

ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੪ ॥ ਹਉ ਪੰਜੀ ਨਾਮੁ ਦਸਾਇਦਾ ਕੋ ਦਸੈ ਹਰਿ ਧਨੁ ਰਾਸਿ ॥ ਹਉ ਤਿਸ ਵਿਟਹੁ ਖਨ ਖਨੀਐ ਮੈ ਮੇਲੇ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭ ਪਾਸਿ ॥ ਮੈ ਅੰਤਰਿ ਪ੍ਰਮ ਪਿਰਮ ਕਾ ਕਿਉ ਸਜਣੁ ਮਿਲੈ ਮਿਲਾਸਿ ॥੧॥ ਮੈਨੂੰ ਪਿਆਰਿਆ ਮਿਤਾ ਮੈ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਨੁ ਰਾਸਿ ॥ ਗੁਰਿ ਪੂਰੈ ਨਾਮੁ ਦਿਤਾਇਆ ਹਰਿ ਧੀਰਕੁ ਹਰਿ ਸਾਬਾਸਿ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਆਪਿ ਮਿਲਾਇ ਗੁਰੁ ਮੈ ਦਸੈ ਹਰਿ ਧਨੁ ਰਾਸਿ ॥ ਬਿਨੁ ਗੁਰੁ ਪ੍ਰਮ ਨ ਲਭਈ ਜਨ ਵੇਖਹੁ ਮਨਿ ਨਿਰਜਾਸਿ ॥ ਹਰਿ ਗੁਰਿ ਵਿਚਿ ਆਖੁ ਰਖਿਆ ਹਰਿ ਮੇਲੈ ਗੁਰੁ ਸਾਬਾਸਿ ॥੨॥ ਸਾਗਰੁ ਭੋਗਤਿ ਭੰਡਾਰੁ ਹਰਿ ਪੂਰੈ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪਾਸਿ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਤੁਠਾ ਬਲਿ ਦੇਇ ਮੁਖਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਰਿ ਪਰਗਾਸਿ ॥ ਮਨਮੁਖਿ ਭਾਗ ਵਿਹੁਣਿਆ ਤਿਖੁ ਮੁਈਆ ਕਥੀ ਪਾਸਿ ॥੩॥ ਗੁਰੁ ਦਾਤਾ ਦਾਤਾਰੁ ਹੈ ਹਉ ਮਾਗਉ ਦਾਨੁ ਗੁਰੁ ਪਾਸਿ ॥ ਚਿਰੀ ਵਿਛੁਨਾ ਮੇਲਿ ਪ੍ਰਭੁ ਮੈ ਮਨਿ ਤਨਿ ਵਡਤੀ ਆਸ ॥ ਗੁਰੁ ਭਾਵੈ ਸੋਣਿ ਬੇਨਤੀ ਜਨ ਨਾਨਕ ਕੀ ਅਰਦਾਸਿ ॥੪॥੨॥੪॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੪ ॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਕਥਾ ਸੁਣਾਇ ਪ੍ਰਭ ਗੁਰਮਤਿ ਹਰਿ ਰਿਦੈ ਸਮਾਣੀ ॥ ਜਪਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਕਥਾ ਵਡਭਾਗੀਆ ਹਰਿ ਉਤਮ ਪਦੁ

ਨਿਰਬਾਣੀ ॥ ਗੁਰਮੁਖਾ ਮਨਿ ਪ੍ਰਚਤੀਤਿ ਹੈ ਗੁਰਿ ਪੂਰੈ ਨਾਮਿ ਸਮਾਣੀ ॥੧॥ ਮਨੁ ਮੇਰੇ ਮੈ ਹਰਿ ਹਰਿ ਕਥਾ ਮਨਿ ਭਾਣੀ ॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਕਥਾ ਨਿਤੁ ਸਦਾ ਕਰਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਅਕਥੁ ਕਹਾਣੀ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਮੈ ਮਨੁ ਤੋਨ ਖੋਜਿ ਵੇਚੁਲਿਆ ਕਿਉ ਪਾਈਐ ਅਕਥ ਕਹਾਣੀ ॥ ਸਤ ਜਨਾ ਮਿਲਿ ਪਾਇਆ ਸੁਣਿ ਅਕਥ ਕਥਾ ਮਨਿ ਭਾਣੀ ॥ ਮੇਰੇ ਮਨਿ ਤਨਿ ਨਾਮੁ ਅਧਾਰੁ ਹਰਿ ਮੈ ਮੇਲੈ ਪ੍ਰਰਖੁ ਸੁਜਾਣੀ ॥੨॥ ਗੁਰੁ ਪ੍ਰਰਖੁ ਪ੍ਰਰਖੁ ਮਿਲਾਇ ਪ੍ਰਭੁ ਮਿਲਿ ਸੁਰਤੀ ਸੁਰਤਿ ਸਮਾਣੀ ॥ ਵਡਭਾਗੀ ਗੁਰੁ ਸੇਵਿਆ ਹਰਿ ਪਾਇਆ ਸੁਘੜੁ ਸੁਜਾਣੀ ॥ ਮਨਮੁਖ ਭਾਗ ਵਿਹੁਣਿਆ ਤਿਨ ਦੁਖੀ ਰਹਿ ਵਿਹਾਣੀ ॥੩॥ ਹਮ ਜਾਚਿਕ ਦੀਨੁ ਪ੍ਰਭ ਤੇ-ਰਿਆ ਮੁਖਿ ਦੀਜੈ ਅਮਿਤ ਬਾਣੀ ॥ ਸਤਿਗੁਰਿ ਮੇਰਾ ਮਿਤੁ ਪ੍ਰਭ ਹਰਿ ਮੇਲਹੁ ਸੁਘੜੁ ਸੁਜਾਣੀ ॥ ਜਨੁ ਨਾਨਕ ਸਰਣਾਗਤੀ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਨਾਮਿ ਸਮਾਣੀ ॥੪॥੩॥੫॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੪ ॥ ਹਰਿ ਭਾਉ ਲਗਾ ਬੈਰਾਗੀਆ ਵਡਭਾਗੀ ਹਰਿ ਮਨਿ ਰਾਖੁ ॥ ਮਿਲਿ ਸਗਤਿ ਸਰਧਾ ਉਪਜੈ ਗੁਰੁ ਸੁਬਦੀ ਹਰਿ ਰਸੁ ਚਾਖੁ ॥ ਸਭੁ ਮਨੁ ਤਨੁ ਹਰਿਆ ਹੋਇਆ ਗੁਰਬਾਣੀ ਹਰਿ ਗੁਣ ਭਾਖੁ ॥੧॥ ਮਨ ਪਿਆਰਿਆ ਮਿਤਾ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੋ ਰਸੁ ਚਾਖੁ ॥ ਗੁਰਿ ਪੂਰੈ ਹਰਿ ਪਾਇਆ ਹਲਤਿ ਪਲਤਿ ਪਤਿ ਰਾਖੁ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਪਿਆਈਐ ਹਰਿ ਕੀਰਤਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਚਾਖੁ ॥ ਤੋਨ ਧਰਤੀ ਹਰਿ ਬੀਜੀਐ ਵਿਚਿ ਸਗਤਿ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭ ਰਾਖੁ ॥ ਅਮਿਤੁ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਹੈ ਗੁਰਿ ਪੂਰੈ ਹਰਿ ਰਸੁ ਚਾਖੁ ॥੨॥ ਮਨਮੁਖ ਤਿਸੁਨਾ ਭਰਿ ਰਹੈ ਮਨਿ ਆਸਾ ਦਹ ਦਿਸ ਬਹੁ ਲੋਖੁ ॥ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਧਿਗੁ ਜੀਵਦੇ ਵਿਚਿ ਬਿਸਟਾ ਮਨਮੁਖ ਰਾਖੁ ॥ ਓਇ ਆਵਹਿ ਜਾਹਿ ਭਵਾਈਅਹਿ ਬਹੁ ਜਨੀ ਦੁਰਗਧ ਭਾਖੁ ॥੩॥ ਤਾਹਿ ਤਾਹਿ ਸਰਣਾਗਤੀ ਹਰਿ ਦੇਇਆ ਧਾਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਰਾਖੁ ॥ ਸਤਸਗਤਿ ਮੇਲਾਪੁ ਕਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਮਿਲੈ ਪਤਿ ਸਾਖੁ ॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਨੁ ਪਾਇਆ ਜਨ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮਤਿ ਭਾਖੁ ॥੪॥੪॥੬॥

ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੪ ਘਰੁ ੫ ੧੯ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪਸਾਦਿ ॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਭਗਤਿ ਭਰੋ ਭੰਡਾਰਾ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਰਾਮੁ ਕਰੇ ਨਿਸਤਾਰਾ ॥ ਜਿਸ ਨੂੰ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰੇ ਮੇਰਾ ਸੁਆਮੀ ਸੋ ਹਰਿ ਕੇ ਗੁਣ ਗਾਵੈ ਜੀਉ ॥੧॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰੇ ਬੁਨਵਾਲੀ ॥ ਹਰਿ ਹਿਰਦੈ ਸਦਾ ਸਦਾ ਸਮਾਲੀ ॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ

ਜਪਹੁ ਮੇਰੇ ਜੀਅਭੈ ਜਪਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਛਡਾਵੈ ਜੀਉ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

maru mehla 4. ha-o punyi nam dasa-ida ko dase jar Dhan ras. ha-o tis vitaju kjan kjanni-e me mele jar parabh pas. me antar parem piramm ka ki-o sean mile milas. ||1|| man pi-ari-a mitra me jar jar nam Dhan ras. gur pure nam driṅ-a-i-a jar Dhirak jar sabas. ||1|| raja-o. jar jar ap mila-e gur me dase jar Dhan ras. bin gur parem na labh-i yan vekḷhu man niryas. jar gur vich ap rakji-a jar mele gur sabas. ||2|| sagar bhagat bhandar jar pure satgur pas. satgur tutha kjol de-e mukḷ gurmukḷ jar pargas. manmukḷ bhag vihuni-a tikḷ mu-i-a kanDhi pas. ||3|| gur data datar he ja-o maga-o dan gur pas. chiri vichhunna mel parabh me man tan vadrji as. gur bhave sun benti yan Nanak ki arḍas. ||4||2||4|| maru mehla 4. jar jar katha suna-e parabh gurmat jar ride samani. yap jar jar katha vadbhagi-a jar utam pad nirbani.

Página 997

gurmukḷja man partit he gur pure nam samani. ||1|| man mere me jar jar katha man bhani. jar jar katha nit sada kar gurmukḷ akath kajani. ||1|| raja-o. me man tan kjoy dhandholi-a ki-o pa-i-e akath kajani. sant yana mil pa-i-a sun akath katha man bhani. mere man tan nam aDhar jar me mele purakḷ suyani. ||2|| gur purkḷe purakḷ mila-e parabh mil surti surat samani. vadbhagi gur sevi-a jar pa-i-a sugharh suyani. manmukḷ bhag vihuni-a tin dukḷi ren vihani. ||3|| ham yachik din parabh teri-a mukḷ diye amrit bani. satgur mera mitar parabh jar melhu sugharh suyani. yan Nanak sarnagati kar kirpa nam samani. ||4||3||5|| maru mehla 4.

jar bha-o laga beragi-a vadbhagi jar man rakḷ. mil sangat sarDha upye gur sabḍi jar ras chakḷ. sabh man tan jari-a jo-i-a gurbani jar gun bhakḷ. ||1|| man pi-ari-a mitra jar jar nam ras chakḷ. gur pure jar pa-i-a jalat palat pat rakḷ. ||1|| raja-o. jar jar nam Dhi-a-i-e jar kirat gurmukḷ chakḷ. tan Dharti jar biyi-e vich sangat jar parabh rakḷ. amrit jar jar nam he gur pure jar ras chakḷ. ||2|| manmukḷ tarisna bjar raje man asa dah dis bajo lakḷ. bin nave Dharig yivde vich bista manmukḷ rakḷ. o-e avaji yaji bhava-i-ah bajo yoni durganDh bhakḷ. ||3|| taraji taraji sarnagati jar da-i-a Dhar parabh rakḷ. santsangat melap kar jar nam mile pat sakḷ. jar jar nam Dhan pa-i-a yan Nanak gurmat bhakḷ. ||4||4||6|| maru mehla 4 ghar 5 ik-o<sup>n</sup>kar satgur parsad. jar jar bhagat bhare bhandara. gurmukḷ ram kare nistara. yis no kirpa kare mera su-ami so jar ke gun gave yi-o. ||1|| jar jar kirpa kare banvali. jar hirde sada sada samali. jar jar nam yapaju mere yi-arje yap jar jar nam chhhadave yi-o. ||1|| raja-o.

**Maru, Mejl Guru Ram Das, Cuarto Canal Divino.**

¿Hay alguien que me pueda revelar el Tesoro del Nombre del Señor? Ofrecería mi ser en sacrificio a él, pedazo por pedazo, a quien me una con mi Dios. En mi interior está el Amor de mi Dios Amoroso, oh, ¿cómo podría encontrar a mi Señor? (1)

Oh mi mente bien amada, amiga mía, mi Capital es el Nombre del Señor.

Sí, soy instruido en el Nombre por el *Guru* Perfecto, y ahora Dios es mi Refugio, oh, Bendito sea mi Dios. (1-Pausa)

Oh Dios, guíame hasta mi *Guru*, para que ÉL me revele todos Tus Tesoros, pues sin el *Guru*, el Amor no es construido, traten, oh buscadores y si pueden vean esto. Sí, en el *Guru* está enaltecido el Señor Mismo y Él nos une con Dios, oh, Bendito, Bendito sea el *Guru*. (2)

El *Guru* es el mar de la Devoción de Dios, y aquél que llega hasta Él participa de esto. Sí, el *Guru* en Su Misericordia, abre el Tesoro de Sus Labios, y mira, ahí está la Luz de Dios para que todos los Seres Concientes en Dios La vean. Pero mira, los desafortunados arrogantes *Manmukjs*, mueren de sed a la orilla del río. (3)

El *Guru* es el Gran Dador, sí, busco este Regalo del *Guru*, que Él me una a Dios, después de una larga separación, pues mi mente y mi cuerpo están llenos de una inmensa esperanza.

Oh *Guru*, si así lo deseas, escucha mi oración y úneme con mi Dios. (4-2-4)

**Maru, Mejl Guru Ram Das, Cuarto Canal Divino.**

Oh Dios, recítame Tu Evangelio, deja que la Sabiduría del *Guru* sea enaltecida en mi corazón. Oh afortunado, medita en el Evangelio de tu Dios, pues de Dios uno obtiene el Sublime Estado de Desapego, el *Nirvana*. **P. 997.**

Las mentes de los *Gurmukjs* están llenas de Fe y bendecidas por el Perfecto *Guru*, ellos se inmergen en el *Naam*, el Nombre del Señor. (1)

Oh mente mía, el Evangelio del Señor, Jar, Jar, está complaciendo a mi mente, sí, continuamente y para siempre entónate en el Evangelio del Señor, Jar, Jar. Como *Gurmukj* recita la Inefable Palabra. (1-Pausa)

He revisado en mi cuerpo y en mi mente, para descifrar esta Historia Inefable, pero cuando encontré al Santo, encontré al Señor, y escuchando la Melodía Divina, mi mente quedó complacida. El Nombre del Señor es el Soporte de mi mente y de mi cuerpo, a través de Él me inmerjo en el Ser Todo Sabio. (2)

El Ser del *Guru* me guió hasta el Ser de Dios, y mi Conciencia se inmergió en la Super Conciencia. Por una gran fortuna logré servir al *Guru* y obtener al Omnisapiente Señor.

Los arrogantes *Manmukjs* tienen errado su destino y pasan la noche de su vida en sufrimiento. (3)

Oh Dios, somos los que buscan, bendícenos, Te lo rogamos, con Tu Palabra de Néctar.

Mi Verdadero *Guru* es mi Amigo, oh *Guru*, llévame hasta la Presencia del Omnisapiente Señor, pues *Nanak* sólo busca Tu Santuario. Oh Señor, muéstrale Tu Misericordia para que así, se inmerja en Tu Nombre. (4-3-5)

**Maru, Mejl Guru Ram Das, Cuarto Canal Divino.**

Mira, vivo apegado a Dios, estando desapegado del mundo, y por una buena fortuna, alabo a mi Señor en mi mente. Encontrándome con el Santo, la Fe crece en mí, y a través de la Palabra del *Guru*, saboreo la Esencia del Señor. Mi cuerpo y mi mente están floreciendo, pues a través de la Palabra del *Guru*, recito la Alabanza del Señor. (1)

Oh mi amada mente, mi amiga, prueba el Sabor de Dios. Llegarás hasta Dios, a través del Perfecto *Guru* y serás honrado, tanto aquí como aquí después. (1-Pausa)

Sí, habita en el Nombre del Señor y prueba el Sabor de Dios a través de la Palabra del *Guru*. Siembra la Semilla del Señor en la granja del cuerpo, pero es por el Santo que uno encuentra la Semilla de Dios.

Oh, Dulce Néctar es el Nombre del Señor, pero es a través del Perfecto *Guru* que uno degusta el Sabor de Dios. (2)

Los arrogantes *Manmukjs* están llenos de ansiedades y en sus mentes hay miles de falsas ilusiones, de todos tipos. Sí, malditos son los que no se apoyan en el Nombre del Señor, ve, ellos, esos arrogantes, son desperdiciados como basura. Nacen sólo para morir, su andar no termina, y chupan de los malos olores de miles de matrices. (3)

Sálvanos, oh, sálvanos, Dios, con Tu Misericordia, pues hemos buscado Tu Refugio, llévanos hasta los Santos para que seamos bendecidos con Gloria a través de Tu Nombre.

Sí, he obtenido las Riquezas de Dios, y canto siempre Su Nombre a través de la Palabra del *Guru*. (4-4-6)

**Un Dios Creador Universal, por la Gracia del Verdadero Guru**

**Maru, Mejl Guru Ram Das, Cuarto Canal Divino.**

Los Tesoros al Servicio del Señor, *Jar, Jar* que se hace en total Devoción se exceden, de aquí que el *Gurmukj* sea liberado por el Señor. Quien goza de la Misericordia de mi Señor, el Maestro, dedica su vida a cantar las Alabanzas del Señor. (1)

Oh, Señor, *Jar, Jar*, Ten Piedad de mí, para que pueda desde mi corazón habitar en Ti.

Por siempre y para siempre, canta el Nombre del Señor, *Jar, Jar*, oh Alma mía y de seguro serás liberada. (1-Pausa) **P. 998.**



ਸੁਖ ਸਾਗਰੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਹਰਿ ਨਾਉ ॥ ਮੰਗਤ ਜਨੁ ਜਾਚੈ ਹਰਿ ਦੇਹੁ ਪਸਾਉ ॥ ਹਰਿ ਸਤਿ ਸਤਿ ਸਦਾ ਹਰਿ ਸਤਿ ਹਰਿ ਸਤਿ ਮੇਰੈ ਮਨਿ ਭਾਵੈ ਜੀਉ ॥੨॥ ਨਵੇ ਛਿਦੁ ਸੁਵਹਿ ਅਪਵਿਤਾ ॥ ਬੋਲਿ ਹਰਿ ਨਾਮ ਪਵਿਤੁ ਸਭਿ ਕਿਤਾ ॥ ਜੇ ਹਰਿ ਸੁਖਸੰਨੁ ਹੋਵੈ ਮੇਰਾ ਸੁਆਮੀ ਹਰਿ ਸਿਮਰਤੁ ਮਲੁ ਲਹਿ ਜਾਵੈ ਜੀਉ ॥੩॥ ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਬਿਖਮੁ ਹੈ ਭਾਰੀ ॥ ਕਿਉ ਤਰੀਐ ਦੁਤਰੁ ਸੰਸਾਰੀ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਬੋਹਿਥੁ ਦੇਇ ਪ੍ਰਭੁ ਸਾਚਾ ਜਪਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਪਾਰਿ ਲੰਘਾਵੈ ਜੀਉ ॥੪॥ ਤੁ ਸਰਬਤ੍ਰ ਤੇਰਾ ਸਭੁ ਕੋਈ ॥ ਜੋ ਤੁ ਕਰਹਿ ਸੋਈ ਪ੍ਰਭੁ ਹੋਈ ॥ ਜਨੁ ਨਾਨਕੁ ਗੁਣ ਗਾਵੈ ਬੋਞਾਰਾ ਹਰਿ ਭਾਵੈ ਹਰਿ ਥਾਇ ਪਾਵੈ ਜੀਉ ॥੫॥੧॥੭॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੪ ॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਜਪਹੁ ਮਨ ਮੇਰੇ ॥ ਸਭਿ ਕਿਲਵਿਖ ਕਾਟੈ ਹਰਿ ਤੇਰੇ ॥ ਹਰਿ ਧਨੁ ਰਾਖਹੁ ਹਰਿ ਧਨੁ ਸੰਚਹੁ ਹਰਿ ਚਲਦਿਆ ਨਾਲਿ ਸਖਾਈ ਜੀਉ ॥੧॥ ਜਿਸੁ ਨੋ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰੇ ਸੋ ਧਿਆਵੈ ॥ ਨਿਤ ਹੋਰਿ ਜਪੁ ਜਾਪੈ ਜਪਿ ਹਰਿ ਸੁਖ ਪਾਵੈ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਹਰਿ ਰਸੁ ਆਵੈ ਜਪਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਪਾਰਿ ਲੰਘਾਈ ਜੀਉ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਨਿਰਭਉ ਨਿਰੰਕਾਰੁ ਸਤਿ ਨਾਮੁ ॥ ਜਗ ਮਹਿ ਸ੍ਰੇਸਟੁ ਉਤਮ ਕਾਮੁ ॥ ਦਸਮਨ ਦੁਤ ਜਮਕਾਲੁ ਠੇਹੁ ਮਾਰਉ ਹਰਿ ਸੇਵਕੁ ਨੇਤਿ ਨ ਜਾਈ ਜੀਉ ॥੨॥ ਜਿਸੁ ਉਪਰਿ ਹਰਿ ਕਾ ਮਨੁ ਮਾਨਿਆ ॥ ਸੋ ਸੇਵਕੁ ਚਹੁ ਜਗ ਚਹੁ ਕੁਟ ਜਾਨਿਆ ॥ ਜੇ ਉਸ ਕਾ ਬੁਰਾ ਕਹੈ ਕੋਈ ਪਾਪੀ ਤਿਸੁ ਜਮਕੰਕਰੁ ਖਾਈ ਜੀਉ ॥੩॥ ਸਭੁ ਮਹਿ ਏਕੁ ਨਿ-ਰੰਜਨੁ ਕਰਤਾ ॥ ਸਭਿ ਕਰਿ ਕਰਿ ਵੇਖੋ ਅਪਣੇ ਚਲਤਾ ॥ ਜਿਸੁ ਹਰਿ ਰਾਖੈ ਤਿਸੁ ਕਉਣੁ ਮਾਰੈ ਜਿਸੁ ਕਰਤਾ ਆਪਿ ਛਡਾਈ ਜੀਉ ॥੪॥ ਹਉ ਅਨਦਿਨੁ ਨਾਮੁ ਲਈ ਕਰਤਾਰੇ ॥ ਜਿਨਿ ਸੇਵਕੁ ਭਗਤੁ ਸਭੇ ਨਿਸਤਾਰੇ ॥ ਦਸ ਅਨੁ ਚਾਰਿ ਵੇਦ ਸਭਿ ਪੂਛਹੁ ਜਨ ਨਾਨਕੁ ਨਾਮੁ ਛਡਾਈ ਜੀਉ ॥੫॥੨॥੮॥

ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੫ ਘਰੁ ੨ ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥ ਡਰਪੈ ਧਰਤਿ ਅਕਾਸੁ ਨਖੜਾ ਸਿਰ ਉਪਰਿ ਅਮਰੁ ਕਰਾਰਾ ॥ ਪਉਣੁ ਪਾਣੀ ਬੈਸੰਤਰ ਡਰਪੈ ਡਰਪੈ ਇੰਦੁ ਬਿਚਾਰਾ ॥੧॥ ਏਕਾ ਨਿਰਭਉ ਬਾਤੁ ਸੁਨੀ ॥ ਸੈ ਸੁਖੀਆ ਸੋ ਸਦਾ ਸੁਹੇਲਾ ਜੋ ਗੁਰ ਮਿਲਿ ਗਾਇ ਗੁਨੀ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਦੇਹਧਾਰ ਅਰੁ ਦੇਵਾ ਡਰਪਹਿ ਸਿਧ ਸਾਧਿਕ ਡਰਿ ਮੁਇਆ ॥ ਲਖ ਚਉਰਾਸੀਹ ਮਰਿ ਮਰਿ ਜਨਮੇ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ

ਜੋਨੀ ਜੋਇਆ ॥੨॥ ਰਾਜਸੁ ਸਾਤਕੁ ਤਾਮਸੁ ਡਰ-ਪਹਿ ਕੇਤੇ ਰੂਪ ਉਪਾਇਆ ॥ ਛਲ ਬੁਪੁਰੀ ਇਹ ਕਉਲਾ ਡਰਪੈ ਅਤਿ ਡਰਪੈ ਧਰਮੁ ਰਾਇਆ ॥੩॥ ਸਗਲ ਸਮਗ੍ਰੀ ਡਰਹਿ ਬਿਆਪੀ ਬਿਨੁ ਡਰ ਕਰਵੈਹ-ਰਾ ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਭਗਤਨ ਕਾ ਸੰਗੀ ਭਗਤੁ ਸੋਹਹਿ ਦੁਰਬਾਰਾ ॥੪॥੧॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਪਾਂਚ ਬਰਖ ਕੇ ਅਨਾਥੁ ਧੂ ਬਾਰਿਕੁ ਹੋਰਿ ਸਿਮਰਤੁ ਅਮਰ ਅਟਾਰੇ ॥ ਪੁਤ੍ਰੁ ਹੋਤਿ ਨਾਰਾਇਣੁ ਕਹਿਓ ਜਮਕੰਕਰ ਮਾਰਿ ਬਿਦਾਰੇ ॥੧॥ ਮੇਰੇ ਠਾਕਰ ਕੇਤੇ ਅਗਨਤੁ ਉਧਾਰੇ ॥ ਮੋਹਿ ਦੀਨ ਅਲਪ ਮਤਿ ਨਿਰਗੁਣ ਪਰਿਉ ਸਰਣਿ ਦੁਆਰੇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਬਾਲਮੀਕੁ ਸੁਪਚਾਰੇ ਤਰਿਓ ਬੁਧਿਕ ਤਰੇ ਬਿਚਾਰੇ ॥ ਏਕ ਨਿਮਖੁ ਮਨ ਮਾਹਿ ਅਰ-ਧਿਓ ਗਜਪਤਿ ਪਾਰਿ ਉਤਾਰੇ ॥੨॥ ਕੀਨੀ ਰਖਿਆ ਭਗਤੁ ਪੁਹਿਲਾਚੈ ਹਰਨਾਖਸੁ ਨਖਹਿ ਬਿਦਾਰੇ ॥ ਬਿ-ਦਰੁ ਦਾਸੀ ਸੁਤੁ ਭਇਓ ਪੁਨੀਤਾ ਸਗਲੇ ਕਲ ਉਜਾਰੇ ॥੩॥ ਕਵਨ ਪਰਾਧ ਬਤਾਵਉ ਅਪੁਨੇ ਮਿਥਿਆ ਮੋਹੁ ਮਗਨਾਰੇ ॥ ਆਇਓ ਸਾਮ ਨਾਨਕ ਓਟ ਹਰਿ ਕੀ ਲੀਜੈ ਭੁਜਾ ਪਸਾਰੇ ॥੪॥੨॥

Página 998

sukj sagar amrit jar na-o. mangat yan yache jar de pasa-o. jar sat sat sada jar sat jar sat mere man bhave yi-o. ॥2॥ nave chhidar sarveh apvitra. bol jar nam pavitar sabh kita. ye jar suparsan jove mera su-ami jar simrat mal leh yave yi-o. ॥3॥ ma-i-a moh bikjam he bhari. ki-o tari-e dutar sansari. satgur bojith de-e parabh sachha yap jar jar par langhhave yi-o. ॥4॥ tu sarbatar tera sabh ko-i. yo tu karaji so-i parabh jo-i. yan Nanak gun gave bechara jar bhave jar tha-e pave yi-o. ॥5॥1॥7॥ maru mehla 4. jar jar nam yapaju man mere. sabh kilviki kate jar tere. jar Dhan rakjo jar Dhan sanchaju jar chaldi-a nal sakja-i yi-o. ॥1॥ yis no kirpa kare so Dhi-ave. nit jar yap yape yap jar sukj pave. gur parsadi jar ras ave yap jar jar par langha-i yi-o. ॥1॥ raja-o. nirbha-o nirankar sat nam. yag meh saresat utam kam. dusman dut yamkal the mara-o jar sevak nerh na ya-i yi-o. ॥2॥ yis upar jar ka man mani-a. so sevak chaju yug chaju kunt yani-a. ye us ka bura kaje ko-i papi tis yamkankar kja-i yi-o. ॥3॥ sabh meh ek niranyan karta. sabh kar kar vekje apne chalta. yis jar rakje tis ka-un mare yis karta ap chhada-i yi-o. ॥4॥ ha-o an-din nam la-i kartare. yin sevak bhagat sabhe nistare. das ath cjar ved sabh puchhaju yan Nanak nam chhada-i yi-o. ॥5॥2॥8॥ maru mehla 5 ghar 2 ik-o<sup>n</sup>kar satgur parsad. darpe Dharat akas nakj-yatara sir upar amar karara. pa-un pani besantar darpe darpe indar bichara. ॥1॥ eka nirbha-o bat suni. so sukji-a so sada suhela yo gur mil ga-e guni. ॥1॥ raja-o. deDhar ar deva darpaji siDh saDhik dar mu-i-a. lakj cha-orasih mar mar yanme fir fir yoni yo-i-a. ॥2॥

Página 999

reas satak tamas darpaji kete rup upa-i-a. chhal bapuri ih ka-ula darpe at darpe Dharam ra-i-a. ॥3॥ sagal samagri dareh bi-api bin dar karnejara. kajo Nanak bhagtan ka sangi bhagat soheh darbara. ॥4॥1॥ maru mehla 5. pa<sup>n</sup>ch barakj ko anath Dharu barik jar simrat amar atare. putar het nara-in kaji-o yamkankar mar bidare. ॥1॥ mere thakur kete agnat uDhare. mohi din alap mat nirgun pari-o saran du-are. ॥1॥ raja-o. balmik supcharo tari-o baDhik tare bichare. ek nimakj man maji araDhi-o gepat par utare. ॥2॥ kini rakji-a bhagat parjilade jarnakjas nakjeh bidare. bidar dasi sut bha-i-o punita sagle kul uyare. ॥3॥ kavan paraDh batava-o apune mithi-a moh magnare. a-i-o sam Nanak ot jar ki liye bhuya pasare. ॥4॥2॥

El Néctar Ambrosial del Señor, es el Océano de Paz. El pordiosero pide por Él. Oh Señor, por favor, bendícelo con Tu Misericordia. Verdad, sí, Verdad es mi Señor, el Señor es para siempre Verdad, el Señor Verdadero complace mi mente. (2)

Los nueve orificios del cuerpo sacan sólo impurezas, pero recitando el Nombre del Señor, todas las facultades son Purificadas y Santificadas. Cuando mi Señor y Maestro está en Verdad Complacido, Él guia al mortal a meditar en el Señor para ser liberado de todas sus impurezas. (3)

Tempestuoso es el mar de la ilusión y del apego a *Maya*, oh, ¿cómo puede uno nadar a través del mar de la existencia hasta la otra orilla? Cuando el Señor lo bendice a uno con el Barco del *Guru* Verdadero, uno es llevado a través, contemplando a su Dios. (4)

Estás en todas partes, oh Señor, todos y cada uno pertenecemos a Ti y sólo ocurre lo que Tú haces. El pobre *Nanak* también canta las Alabanzas del Señor, pero su Devoción es aprobada sólo si el Placer del Señor está con él. (5-1-7)

**Maru, Mejl Guru Ram Das, Cuarto Canal Divino.**

Oh mi mente, contempla siempre el Nombre del Señor y el Señor borrará todas tus faltas. Atesora las Riquezas de Dios, ellas se irán contigo aún al más allá. (1) Sólo sobre aquél que habita en Dios, está la Misericordia del Señor. Y si él habita siempre en Dios, vivirá en Éxtasis y Dios será para él Dulce, por la Gracia del *Guru*. Contemplándolo será llevado a través. (1-Pausa) Dios no tiene miedo ni forma. Su Nombre es y siempre será Verdadero. Meditar en el Nombre es lo más Sublime, pues quien sirve a Dios, conquista la muerte que es la enemiga de la vida. (2) Aquél con quien el Señor está complacido, ese Sirviente de Dios es aclamado a través de las cuatro épocas y en la cuatro esquinas de la tierra. Quien sea que lo calumníe, será destruido por *Yama* y echado al desperdicio. (3) Dentro de todo está el Uno Inmaculado, el Verdadero Señor, Él trabaja Sus Maravillas y viéndolas, está complacido. Aquél a quien Él salva y libera, nadie lo puede destruir o conquistar. (4) Recito siempre el Nombre del Señor Creador, Quien ha emancipado siempre a Sus Sirvientes y a Sus Devotos. Pregunta a los cuatro *Vedas* o a los dieciocho *Puranas* y verás que el Nombre del Señor redime a todos. (5-2-8)

**Un Dios Creador Universal, por la Gracia del Verdadero Guru**

**Maru, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.**

En la Reverencia de Dios están la tierra, el firmamento y las estrellas, pues sobre ellas está el Comando Todopoderoso del Señor. Sí, en Su Reverencia soplan los Vientos, brilla el fuego, y fluyen las aguas; *Indra* también habita en Su Reverencia. (1)

He escuchado que hay sólo un Dios que está libre de miedos. Sólo estará en Paz y en Éxtasis, aquél que encontrando al *Guru*, cante la Alabanza del Señor. (1-Pausa)

En Reverencia viven los seres humanos, los dioses, los adeptos y todos los buscadores. Sí, los 8.4 millones de especies nacen sólo para morir y son enganchados en más y más vientres. (2) **P. 999.** Quienes encarnan las energías de *Sattwa*, la luz blanca, *Raya*, la roja pasión y *Tamas*, negra oscuridad, habitan en el Temor de Dios y también en todas las formas de vida.

La seductora y engañosa *Maya* también existe bajo el Temor de Dios, y el Juez del *Dharma*, está temeroso también. (3)

La expansión entera del Universo, está bajo el Temor de Dios. Intrépido sólo es el Señor Creador, dice *Nanak*, Dios es el Amigo de Sus Devotos, quienes se ven Bellos en Su Corte. (4-1)

**Maru, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.**

Infeliz estaba *Dhruva* a los cinco años, pero contemplando a Dios conquistó la Montaña de la Eternidad. *Ayamala*, quien por el Amor a su hijo, simplemente recitó el Nombre del Señor, se sobrepuso a los mensajeros de *Yama*. (1)

Mi Maestro ha emancipado a millones de Almas. Yo también, aunque ignorante y sin mérito alguno, he buscado el Refugio de Dios. (1-Pausa)

*Valmika*, el descastado que alimentaba a los perros, fue salvado por Dios; y el pobre cazador que le apuntaba con toda ignorancia a *Krishna*, también. Sí, quien habita en Dios, aunque sea por un instante, ese ser también, así como *Gaya*, el elefante, será llevado a través. (2)

El Señor protegió a *Prehlad* y destruyó a *Jarnakash* con Sus Uñas; y *Vidhura*, el hijo de la esclava fue también santificado junto con todos sus parientes. (3)

Oh Dios, ¿cuál de mis deméritos podría yo cantar? Vivo intoxicado con la ilusión del apego. Oh Señor, he buscado Tu Refugio, por favor, tómame en Tu Amoroso Abrazo. (4-2)



ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਵਿਤ ਨਵਿਤ ਭੁਖਿਓ ਬਹੁ ਭਾਤੀ ਅਨਿਕ ਜੁਤਨੁ ਕਰਿ ਧਾਏ ॥ ਜੋ ਜੋ ਕਰਮ ਕੀਏ ਹਉ ਹਉਮੈ ਤੇ ਤੇ ਭਏ ਅਜਾਏ ॥੧॥ ਅਵਰੁ ਦਿਨ ਕਾਹੁ ਕਾਜੇ ਨ ਲਾਏ ॥ ਸੋ ਦਿਨੁ ਮੇ ਕਉ ਦੀਜੈ ਪ੍ਰਭ ਜੀਉ ਜਾ ਦਿਨ ਹਰਿ ਜਸੁ ਗਾਏ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਪੁਤੁ ਕਲਤੁ ਗ੍ਰਿਹੁ ਦੇਖਿ ਪਸਾਰਾ ਇਸ ਹੀ ਮਹਿ ਉ-ਰੜਾਏ ॥ ਮਾਇਆ ਮਦ ਚਾਖਿ ਭਏ ਉਦਮਾਤੁ ਹਰਿ ਹਰਿ ਕਬਹੁ ਨ ਗਾਏ ॥੨॥ ਇਹੁ ਬਿਧਿ ਖੋਜੀ ਬਹੁ ਪਰਕਾਰਾ ਬਿਨੁ ਸੋਤਨੁ ਨਹੀ ਪਾਏ ॥ ਤਮੁ ਦਾਤਾਰ ਵਡੋ ਪ੍ਰਭੁ ਸਮੁਥ ਮਾਗਨ ਕਉ ਦਾਨੁ ਆਏ ॥੩॥ ਤਿਆਗਿਓ ਸਗਲਾ ਮਾਨੁ ਮਹਤਾ ਦਾਸੁ ਰੇਣੁ ਸਰਣਾਏ ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਮਿਲਿ ਭਏ ਏਕੈ ਮਹਾ ਅਨੰਦ ਸੁਖੁ ਪਾਏ ॥੪॥੩॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਕਵਨ ਥਾਨ ਧੀਰਿਓ ਹੈ ਨਾਮਾ ਕਵਨੁ ਬਸਤੁ ਅਹਕਾਰਾ ॥ ਕਵਨੁ ਚਿਹਨੁ ਸਨਿ ਉਪਰਿ ਛੋਹਿਓ ਮਖ ਤੇ ਸਨਿ ਕੁਰਿ ਗਾਰਾ ॥੧॥ ਸਨਹੁ ਰੇ ਤੂ ਕਉਨੈ ਕਹਾ ਤੇ ਆਇਓ ॥ ਏਤੀ ਨ ਜਾਨਉ ਕੋਤੀਕ ਮੁਦਤਿ ਚਲਤੇ ਖਬਰਿ ਨ ਪਾਇਓ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਸਹਨੁ ਸੀਲੁ ਪਵਨੁ ਅਰੁ ਪਾਣੀ ਬਸਧਾ ਖਿਆ ਨਿਭਰਾਤੇ ॥ ਪਰ ਤਤੁ ਮਿਲਿ ਭਇਓ ਸੁਜਗਾ ਇਨ ਮਹਿ ਕਵਨੁ ਦੁਰਾਤੇ ॥੨॥ ਜਿਨਿ ਰਚਿ ਰਚਿਆ ਪੁਰਖਿ ਬਿਧਾਤੇ ਨਾਲੇ ਹਉਮੈ ਪਾਈ ॥ ਜਨਮ ਮਰਣੁ ਉਸ ਹੀ ਕਉ ਹੈ ਰੇ ਓਹਾ ਆਵੈ ਜਾਈ ॥੩॥ ਬਰਨੁ ਚਿਹਨੁ ਨਾਹੀ ਕਿਛੁ ਰਚਨਾ ਮਿਥਿਆ ਸਗਲ ਪਸਾਰਾ ॥ ਭਣਤਿ ਨਾਨਕੁ ਜਬ ਖੇਲੁ

ਉਝਾਰੈ ਤਬ ਏਕੈ ਏਕੰਕਾਰਾ ॥੪॥੪॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਮਾਨ ਮਹ ਅਰੁ ਲਭ ਵਿਕਾਰਾ ਬੀਓ ਚੀਤਿ ਨ ਘਾਲਿਓ ॥ ਨਾਮੁ ਰੰਤਨੁ ਗੁਣਾ ਹਰਿ ਬਣਜੇ ਲਾਇ ਵਖਰੁ ਲੈ ਚਾਲਿਓ ॥੧॥ ਸੇਵਕੁ ਕੀ ਓਤਕਿ ਨਿਬਹੀ ਪਾਤਿ ॥ ਜੀਵਤ ਸਾਹਿਬੁ ਸੇਵਿਓ ਅਪਨਾ ਚਲਤੇ ਰਾਖਿਓ ਚੀਤਿ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਜੈਸੀ ਆਗਿਆ ਕੀਨੀ ਠਾਕੁਰਿ ਤਿਸ ਤੇ ਮੁਖੁ ਨਹੀ ਮਰਿਓ ॥ ਸਹਜੁ ਅਨੰਦੁ ਰਖਿਓ ਗ੍ਰਿਹੁ ਭੀਤਰਿ ਉਠਿ ਉਆਹੁ ਕਉ ਦਉਰਿਓ ॥੨॥ ਆਗਿਆ ਮਹਿ ਭੁਖੁ ਸੋਈ ਕਰਿ ਸੁਖਾ ਸੋਗ ਹਰਖ ਨਹੀ ਜਾਨਿਓ ॥ ਜੋ ਜੋ ਹਕਮੁ ਭਇਓ ਸਾਹਿਬੁ ਕਾ ਸੋ ਮਾਥੇ ਲੈ ਮਾਨਿਓ ॥੩॥ ਭਇਓ ਕਿਪਾਲੁ ਠਾਕੁਰੁ ਸੇਵਕੁ ਕਉ ਸੁਵਰੇ ਹੁਲਾਤੁ ਪਲਾਤਾ ॥ ਧਨੁ ਸੇਵਕੋ ਸਫਲੁ ਓਹੁ ਆਇਆ ਜਿਨਿ ਨਾਨਕ ਖਸਮੁ ਪਛਾਤਾ ॥੪॥੫॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਖੁਲਿਆ ਕਰਮੁ ਕ੍ਰਿਪਾ ਭਈ ਠਾਕੁਰੁ ਕੀਰਤਨੁ ਹਰਿ ਹਰਿ ਗਾਈ ॥ ਸੁਮੁ ਥਾਕਾ ਪਾਏ ਬਿਸੁਆ ਮਿਟਿ ਗਈ ਸਗਲੀ ਧਾਈ ॥੧॥ ਅਬ ਮਹਿ ਜੀਵਨੁ ਪਦਵੀ ਪਾਈ ॥ ਚੀਤਿ ਆਇਓ ਮਨਿ ਪੁਰਖੁ ਬਿਧਾਤਾ ਸੋਤਨੁ ਕੀ ਸਰਣਾਈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਕਾਮੁ ਕ੍ਰੋਧੁ ਲੋਭੁ ਮਹੁ ਨਿਵਾਰੇ ਨਿਵਰੇ ਸਗਲ ਬੇਰਾਈ ॥ ਸੇਵੈ ਹੋਜਰਿ ਹਾਜਰੁ ਹੈ ਨਾਜਰੁ ਕਤਹਿ ਨ ਭਇਓ ਦੁਰਾਈ ॥੨॥ ਸੁਖ ਸੀਤਲੁ ਸਰਧਾ ਸਭੁ ਪਰੀ ਹੋਏ ਸੋਤੁ ਸਹਾਈ ॥ ਪਾਵਨੁ ਪਤਿਤ ਕੀਏ ਖਿਨੈ ਭੀਤਰਿ ਮੁਹਿਮਾ ਕੁਥਨੁ ਨ ਜਾਈ ॥੩॥ ਨਿਰਭਉ ਭਏ ਸਗਲ ਭੈ ਖਏ ਗਬਿਦੁ ਚਰਣ ਓਟਾਈ ॥ ਨਾਨਕੁ ਜਸੁ ਗਾਵੈ ਠਾਕੁਰੁ ਕਾ ਰੈਣਿ ਦਿਨਸੁ ਲਿਵ ਲਾਈ ॥੪॥੬॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਜੋ ਸਮਰਥੁ ਸਰਬੁ ਗੁਣ ਨਾਇਕੁ ਤਿਸੈ ਕਉ ਕਬਹੁ ਨ ਗਵਸਿ ਰੈ ॥ ਛਡਿ ਜਾਇ ਖਿਨੁ ਭੀਤਰਿ ਤਾ ਕਉ ਓਆ ਕਉ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਧਾਵਸਿ ਰੈ ॥੧॥ ਅਪੁਨੈ ਪ੍ਰਭੁ ਕਉ ਕਿਉ ਨ ਸਮਾਰਸਿ ਰੈ ॥ ਬੇਗੈ ਸਗਿ ਰੰਗ ਰੰਸਿ ਰਚਿਆ ਤਿਸੁ ਸਿਉ ਜੀਅਰਾ ਜਾਰਸਿ ਰੈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਜਾ ਕੋ ਨਾਮਿ ਸੁਨਿਅੈ ਜਮੁ ਛਡੈ ਤਾ ਕੀ ਸਰਣਿ ਨ ਪਾਵਸਿ ਰੈ ॥ ਕਾਢਿ ਦੇਇ ਸਿਆਲੁ ਬਪੁਰਿ ਕਉ ਤਾ ਕੀ ਓਟ ਟਿਕਾਵਸਿ ਰੈ ॥੨॥ ਜਿਸ ਕਾ ਜਾਸੁ ਸੁਨਤੁ ਭਵ ਤਰੀਅੈ ਤਾ ਸਿਉ ਰੰਗੁ ਨ ਲਾਵਸਿ ਰੈ ॥ ਬੇਗੈ ਬਾਤ ਅਲਪੁ ਸੁਪਨੈ ਕੀ ਬਹੁਰਿ ਬਹੁਰਿ ਅਟਕਾਵਸਿ ਰੈ ॥੩॥ ਭਇਓ ਪ੍ਰਸਾਦੁ ਕ੍ਰਿਪਾ ਨਿਧਿ ਠਾਕੁਰੁ ਸੋਤਸੰਗਿ ਪਤਿ ਪਾਈ ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਤੈ ਗੁਣ ਕ੍ਰਮੁ ਛੂਟਾ ਜਉ ਪ੍ਰਭ ਭਏ ਸਹਾਈ ॥੪॥੭॥

maru mehla 5. viṭ navṭ **bh**armi-o bajo **bh**aṭi anik yaṭan kar **D**ha-e. yo yo karam ki-e ja-o ja-ume **te te b**ha-e ea-e. ||1|| avar **din** kaju ke na la-e. so **din** mo ka-o **diye** parab**h** yi-o ya **din** jar yas ga-e. ||1|| raja-o. putar kaltar gar**ih dek**j pasara is hi meh ury**ha**-e. ma-i-a maḍ chak**j b**ha-e udmaṭe jar jar kabaju na ga-e. ||2|| ih bi**Dh** **kj**oyi bajo parkara bin santan naji pa-e. tum **ḁ**atar vade parab**h** samrath magan ka-o **ḁ**an a-e. ||3|| ṭi-agi-o sagla man mahta **ḁ**as ren sarna-e. kajo Nanak jar mil **b**ha-e eke maja anand suk**j** pa-e. ||4||3|| maru mehla 5. kavan than **D**hiri-o he nama kavan basat̃ aja<sup>N</sup>kara. kavan chihan sun upar **ch**johi-o muk**j** te sun kar gara. ||1|| sunhu re tu ka-un kaja te a-i-o. eṭi na yan-o ketik mudat̃ chalte **kj**abar na pa-i-o. ||1|| raja-o. sajan sil pavan ar **pa**ni basu**Dha** **kj**ima nibhrate. panch tat̃ mil **b**ha-i-o sanyoga in meh kavan **ḁ**urate. ||2|| yin rach rachi-a purak**j biD**hate nale ja-ume pa-i. yanam marañ us hi ka-o he re oha ave ya-i. ||3|| baran chihan naji kich**h** rachna mithi-a sagal pasara. **b**hanat̃ Nanak yab **kj**el uyjare tab eke ekankara. ||4||4||

Página 1000

maru mehla 5. man moh ar lob**h** vikara bi-o chit̃ na **gh**ali-o. nam raṭan gu**ṇa** jar banye lad vak**j**ar le chali-o. ||1|| sevak ki orhak nibji parit̃. yivat̃ sajbib sevi-o apna chalte rak**ji**-o chit̃. ||1|| raja-o. yesi agi-a kini **th**akur tis te muk**j** naji mori-o. sahy anand rak**ji**-o gar**ih b**jitar **uth** u-aju ka-o **ḁ**a-ori-o. ||2|| agi-a meh **b**huk**j** so-i kar suk**ja** sog jarak**j** naji yani-o. yo yo juk’**m b**ha-i-o sajbib ka so mathe le mani-o. ||3|| **b**ha-i-o kirpal **th**akur sevak ka-o savre jalat̃ palata. **D**han sevak safal oh a-i-a yin Nanak **kj**asam pachhata. ||4||5|| maru mehla 5. **kj**uli-a karam kirpa **b**ha-i **th**akur kirtan jar jar ga-i. saram thaka pa-e bisrama mit ga-i sagli **D**ha-i. ||1|| ab mohi yivan padvi pa-i. chit̃ a-i-o man purak**j biD**hata santan ki sarna-i. ||1|| raja-o. kam kro**Dh** lob**h** moh nivare nivre sagal bera-i. sad heur hear he near kateh na **b**ha-i-o **ḁ**ura-i. ||2|| suk**j** sital sar**Dha** sab**h** puri jo-e sant saja-i. pavan patit̃ ki-e **kjin** **bj**itar majima kathan na ya-i. ||3|| nir**b**ha-o **b**ha-e sagal **b**he **kj**o-e gobid charañ ota-i. Nanak yas gave **th**akur ka ren **din**as liv la-i. ||4||6|| maru mehla 5.

yo samrath sarab **guṇ** na-ik tis ka-o kabaju na gavas re. **ch**jod ya-e **kjin** **bj**itar ta ka-o u-a ka-o fir fir **D**havas re. ||1|| apune parab**h** ka-o ki-o na samaras re. beri sang rang ras rachi-a tis si-o yi-ara yaras re. ||1|| raja-o. ya ke nam suni-e yam **ch**jode ta ki sarañ na pavas re. kad**h ḁ**e-e si-al bapure ka-o ta ki ot tikavas re. ||2|| yis ka yas sunat̃ **b**hav tari-e ta si-o rang na lavas re. tjori bat̃ alap supne ki bajur bajur atkavas re. ||3|| **b**ha-i-o parsad kirpa ni**Dh** **th**akur satsang pat̃ pa-i. kajo Nanak tare **guṇ** **b**haram **ch**huta ya-o parab**h** **b**ha-e saja-i. ||4||7||

**Maru, Mejl Guru Aryan, Quinto canal Divino.**

He vagado incesantemente por millones de caminos en busca de riquezas, pero todo lo que hice, engañado por el ego, fue en vano. (1) Oh Dios, amárrame a nada más que a Tu Amor y bendíceme sólo con los días en los que cante Tu Alabanza. (1-Pausa)

Viendo a nuestros hijos, nuestra esposa y el hogar, nos envolvemos en ellos, y probando del vino de *Maya*, nos intoxicamos y no cantamos la Alabanza del Señor.

Te he buscado, oh Dios, de muchas y muchas formas, pero nunca Te pude encontrar más que a través de los Santos. Oh Señor, Todopoderoso y Bueno eres Tú, he venido a pedirte por el Regalo de Tu Nombre. (3)

He abandonado todo ego negativo, todo orgullo, y volviéndome el Polvo de Tus Pies, he buscado Tu Refugio. Dice *Nanak*, encontrándome Contigo, me he vuelto Uno Contigo y mira, ahora soy bendecido con un Inmenso Éxtasis. (4-3)

**Maru, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.**

¿Dónde, oh dónde está tu gloria? ¿Por qué, oh, por qué habitas en el ego?

¿Cuándo, oh cuándo has sido lastimado por el abuso de otro? (1)

Escúchame, te digo de dónde viene uno, y también qué tan corta es la estancia aquí. No sabemos en ningún momento cuándo partiremos. (1-Pausa)

El aire y el agua, ambos tienen paciencia, y la tierra tiene compasión en verdad, la reunión de los cinco elementos, te trajo a ser, oh, ¿qué tiene todo esto de malvado? (2)

Sí, Él, Tu Creador, Quien te ha creado, puso también en ti el ego negativo.

El Mismo nace y muere a través de ti, sólo Él va y viene. (3)

Ningún signo de la Creación permanece, e ilusorio es todo lo que parece. Dice *Nanak*, cuando el Señor cierra Su Teatro, entonces Él, el Único Ser Supremo, permanece Solo. (4-4) **P. 1000.**

**Maru, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.**

El orgullo, el apego emocional, la avaricia y la corrupción, se han ido, en mi conciencia no está nada más que el Señor. He adquirido la Joya del *Naam* y las Gloriosas Alabanzas del Señor, cargando ésta mercancía emprendí mi viaje. (1)

Ve, el Sirviente del Señor, Lo ama hasta el final.

En mi vida, he servido a mi Señor y Maestro, y cuando me esté yendo de este mundo, Lo conservaré enaltecido en mi Conciencia. (1-Pausa)

No le he volteado la espalda al Mandato de mi Señor y Maestro, Él llena mi hogar de Paz Celestial y Éxtasis y si me pide que me vaya, parto en seguida. (2)

Cuando estoy bajo el Mandato de mi Señor, aún el hambre me es placentera y no conozco la diferencia entre el dolor y el placer. Lo que sea que viene del Señor, eso lo acepto con alegría en mi corazón. (3)

El Maestro es Compasivo con Su Sirviente, y su vida, aquí y aquí después es aprobada.

Oh, bendito y satisfecho se encuentra el Sirviente de Dios, el Señor se le ha revelado. (4-5)

**Maru, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.**

Mira, mi Destino ha despertado, el Maestro ha tenido Compasión de mí y ahora canto las Alabanzas del Señor. Ya no hago esfuerzo, he encontrado la Paz y todas mis idas y venidas han cesado. (1)

Ahora he logrado la Vida Eterna y mi Único Dios Creador ha protegido mi mente en el Refugio de los Santos.

(1-Pausa)

He triunfado sobre la lujuria, el enojo, la avaricia y el apego, ahora todos los adversarios han sido controlados y Dios me ha mostrado Su Eterna Presencia. El me conserva siempre bajo Su Mirada y nunca se aleja de mí. (2)

Mi Fe es Plena, mi ser ha sido refrescado, se encuentra en total Paz y los Santos se muestran siempre con Compasión.

De forma instantánea, yo, el que había caído, fui santificado, oh, Maravillosa es la Gloria de Dios. (3)

Me encuentro sin ningún miedo y los Pies del Señor son mi Unico Refugio.

Fui entonado en Dios, y así canté las Alabanzas de mi Maestro.

(4-6)

**Maru, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.**

A Él, a Quien es Todopoderoso, al Todo Virtuoso Rey, a Él uno no Le canta. Y en cambio, persigue eso que uno va a dejar en cualquier momento, eso es lo que hacemos, una y otra vez. (1)

Oh hombre, ¿por qué no te preocupas por tu Dios? Ese enemigo con quien estás ligándote en matrimonio, te va a consumir al final. (1-Pausa)

Escuchando el Nombre del Señor, *Yama*, el mensajero de la muerte, te libera; pero con todo, no buscas Su Refugio.

Oh, quita de tu interior al chacal del cansancio y entra en el Santuario de Dios. (2)

Alabándolo cruzarás el aterrador océano del mundo, pero aún no te has enamorado de Él y permaneces involucrado una y otra vez en tus sueños y falsas imaginaciones. (3)

Cuando el Maestro Compasivo, el Océano de Misericordia, nos bendice con Gloria, uno encuentra el Honor en la *Saad Sangat*, la Compañía de los Santos. Dice *Nanak*, oh hombre, cuando Dios está de tu lado, te liberas de la *Maya* ilusoria de los Tres Modos. (4-7)

ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਅੰਤਰਜਾਮੀ ਸਭ ਬਿਧਿ ਜਾਨੈ ਤਿਸ ਤੇ ਕਹਾ ਦੁਲਾਰਿਓ ॥ ਹਸਤ ਪਾਵ ਝਰੇ ਖਿਨ ਭੀਤਰਿ

ਅਗਨਿ ਸੰਗਿ ਲੈ ਜਾਰਿਓ ॥੧॥ ਮੁੜੇ ਤੈ ਮਨ ਤੇ ਰਾਮੁ ਬਿਸਾਰਿਓ ॥ ਲੁਣੁ ਖਾਇ ਕਰਹਿ ਹਰਾਮਖੋਰੀ ਪੇਖਤ ਨੈਨ ਬਿਦਾਰਿਓ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਅਸਾਧ ਰੋਗੁ ਉ–ਪਜਿਓ ਤਨ ਭੀਤਰਿ ਟਰਤ ਨ ਕਾਹੂ ਟਾਰਿਓ ॥ ਪ੍ਰਭ ਬਿਸਰਤ ਮਹਾ ਦੁਖੁ ਪਾਇਓ ਇਹੁ ਨਾਨਕ ਤਤੁ ਬੀ–ਚਾਰਿਓ ॥੨॥੮॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਚਰਨ ਕਮਲ ਪ੍ਰਭ ਰਾਖੇ ਚੀਤਿ ॥ ਹੋਰਿ ਗੁਣ ਗਾਵਹ ਨੀਤਾ ਨੀਤ ॥ ਤਿਸੁ ਬਿਨੁ ਦੂਜਾ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਉ ॥ ਆਦਿ ਮਧਿ ਅੰਤਿ ਹੈ ਸੋਉ ॥੧॥ ਸੰਤਨ ਕੀ ਓਟ ਆਪੇ ਆਪਿ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਜਾ ਕੈ ਵਸਿ ਹੈ ਸਗਲ ਸੰਸਾਰੁ ॥ ਆਪੇ ਆਪਿ ਆਪਿ ਨਿਰੰਕਾਰੁ ॥ ਨਾਨਕ ਗਹਿਓ ਸਾਚਾ ਸੋਇ ॥ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਫਿਰਿ ਦੁਖੁ ਨ ਹੋਇ ॥੨॥੯॥

ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੫ ਘਰੁ ਤ ੧ੳੈ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥ ਪ੍ਰਾਨ ਸੁਖਦਾਤਾ ਜੀਅ ਸੁਖਦਾਤਾ ਤੁਮ ਕਾਹੇ ਬਿਸਾਰਿਓ ਅਗਿਆਨਥ ॥ ਹੋਛਾ ਮਦੁ ਚਾਖਿ ਹੋਏ ਤੁਮ ਬਾਵਰ ਦੁਲਭ ਜਨਮੁ ਅਕਾਰਥ ॥੧॥ ਰੇ ਨਰ ਐਸੀ ਕਰਹਿ ਇਆਨਥ ॥ ਤਜਿ ਸਾਰੰਗਧਰ ਭ੍ਰਮਿ ਤੂ ਭੁਲਾ ਮੋਹਿ ਲਪਟਿਓ ਦਾਸੀ ਸੰਗਿ ਸਾਨਥ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਧਰ–ਣੀਧਰੁ ਤਿਆਗਿ ਨੀਚ ਕੁਲ ਸੇਵਹਿ ਹਉ ਹਉ ਕਰਤ ਬਿਹਾਵਥ ॥ ਫੋਕਟ ਕਰਮ ਕਰਹਿ ਅਗਿਆਨੀ ਮਨ–ਮੁਖਿ ਅੰਧ ਕਹਾਵਥ ॥੨॥ ਸਤਿ ਹੋਤਾ ਅਸਤਿ ਕਰਿ ਮਾਨਿਆ ਜੋ ਬਿਨਸਤ ਸੋ ਨਿਹਚਲੁ ਜਾਨਥ ॥ ਪਰ ਕੀ ਕਉ ਅਪਨੀ ਕਰਿ ਪਕਰੀ ਐਸੇ ਭੁਲ ਭੁਲਾਨਥ ॥੩॥ ਖੜੀ ਬ੍ਰਾਹਮਣ ਸੁਦ ਵੈਸ ਸਭ ਏਕੈ ਨਾਮਿ ਤਰਾਨਥ ॥ ਗੁਰੁ ਨਾਨਕੁ ਉਪਦੇਸੁ ਕਹਤੁ ਹੈ ਜੋ ਸੁਨੈ ਸੋ ਪਾਰਿ ਪਰਾਨਥ ॥੪॥੧॥੧੦॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਗੁ–ਪਤੁ ਕਰਤਾ ਸੰਗਿ ਸੈ ਪ੍ਰਭੁ ਡੋਹਕਾਵਏ ਮਨੁਖਾਇ ॥ ਬਿਸਾਰਿ ਹਰਿ ਜੀਉ ਬਿਖੈ ਭੋਗਹਿ ਤਪਤ ਥੰਮ ਗਲਿ ਲਾਇ ॥੧॥ ਰੇ ਨਰ ਕਾਇ ਪਰ ਗ੍ਰਿਹਿ ਜਾਇ ॥ ਕੁਚਲ ਕਠੋਰ ਕਾਮਿ ਗਰਧਭ ਤੁਮ ਨਹੀ ਸੁਨਿਓ ਧਰਮ ਰਾਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਬਿਕਾਰ ਪਾਥਰ ਗਲਹਿ ਬਾਧੇ ਨਿੰਦ ਪੋਟ ਸਿਰਾਇ ॥ ਮਹਾ ਸਾਗਰੁ ਸਮੁਦੁ ਲੰਘਨਾ ਪਾਰਿ ਨ ਪਰਨਾ ਜਾਇ ॥੨॥ ਕਾਮਿ ਕ੍ਰੋਧਿ ਲੋਭਿ ਮੋਹਿ ਬਿਆਪਿਓ ਨੇਤ੍ਰੁ ਰਖੇ ਫਿਰਾਇ ॥ ਸੀਸੁ ਉਠਾਵਨ ਨ ਕਬਹੂ ਮਿਲਈ ਮਹਾ ਦੁਤਰ ਮਾਇ ॥੩॥ ਸੂਰੁ ਮੁਕਤਾ ਸਸੀ ਮੁਕਤਾ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਅਲਿਪਾਇ ॥ ਸੁਭਾਵਤ ਜੈਸੇ ਬੈਸੰਤਰ ਅਲਿਪਤ ਸਦਾ ਨਿਰਮਲਾਇ ॥੪॥ ਜਿਸੁ ਕਰਮੁ ਖੁਲਿਆ ਤਿਸੁ ਲਹਿਆ ਪੜਦਾ ਜਿਨਿ ਗੁਰ ਪਹਿ ਮੋਨਿਆ

ਸੁਭਾਇ ॥ ਗੁਰਿ ਮੰਤ੍ਰੁ ਅਵਖਧੁ ਨਾਮੁ ਦੀਨਾ ਜਨ ਨਾਨਕ ਸੋਕਟ ਜੋਨਿ ਨ ਪਾਇ ॥੫॥੨॥ ਰੇ ਨਰ ਇਨ ਬਿਧਿ ਪਾਰਿ ਪਰਾਇ ॥ ਧਿਆਇ ਹਰਿ ਜੀਉ ਹੋਇ ਮਿਰਤਕੁ ਤਿਆਗਿ ਦੂਜਾ ਭਾਉ ॥ ਰਹਾਉ ਦੂਜਾ ॥੨॥੧੧॥

maru mehla 5.
antaryami sabh**᳚** bi**Dh** yane tis te kaja **᳚**dulari-o.
hasat pav **᳚**jare **᳚**kjin **᳚**bjitar agan sang le yari-o. ॥1॥

Página 1001

murje te man te ram bisari-o.
lun **᳚**kja-e karaji jaram**᳚**kjori pekjat nen bi**᳚**dari-o. ॥1॥ raja-o.
asa**Dh** rog upyi-o tan **᳚**bjitar tarat na kaju tari-o.
parab**᳚** bisrat maja **᳚**dukj pa-i-o ih Nanak tat bichari-o. ॥2॥8॥
maru mehla 5.
charan kamal parab**᳚**h rak**᳚**je chit.
jar gun gavah nita nit.
tis bin duya avar na ko-u.
ad ma**Dh** ant he so-u. ॥1॥
santan ki ot ape ap. ॥1॥ raja-o.
ya ke vas he sagal sansar.
ape ap ap nirankar.
Nanak gaji-o sacha so-e.
sukj pa-i-a fir **᳚**dukj na jo-e. ॥2॥9॥
maru mehla 5 **᳚**ghar 3
ik-o<sup>N</sup>kar satgur parsad.
paran sukj-data yi-a sukj-data tum kaje bisari-o agi-anath.
joch**᳚**ha mad chakj jo-e tum bavar **᳚**dulabh yanam akarath. ॥1॥
re nar esi karaji i-anath.
te sarang**Dhar** bharam tu **᳚**bhula mohi lapti-o dasi sang sanath. ॥1॥ raja-o.
**Dharni**Dhar ti-ag nich kul seveh ja-o ja-o karat bihavath.
fokat karam karaji agi-ani manmukj an**Dh** kajavath. ॥2॥
sat jota asat kar mani-a yo binsat so nihchal yanath.
par ki ka-o apni kar pakri ese **᳚**bhul **᳚**bhulanath. ॥3॥
**᳚**kjatri barahman sud ves sab**᳚**h eke nam taranath.
gur Nanak updes kajat he yo sune so par paranath. ॥4॥1॥10॥
maru mehla 5.
gupat karta sang so parab**᳚**h dehkava-e manukja-e.
bisar jar yi-o bikje **᳚**bjogeh tapat thamm gal la-e. ॥1॥
re nar ka-e par gariji ya-e.
kuchal katjor kam gar**Dhab**᳚****h tum naji suni-o
**Dh**aram ra-e. ॥1॥ raja-o.
bikar patjar galeh ba**Dhe** nind pot sira-e.
maja sagar samud lang**᳚**hna par na parna ya-e. ॥2॥
kam kro**Dh** lob**᳚**h mohi bi-api-o netar rak**᳚**je fira-e.
sis uthavan na kabhu mil-i maja dutar ma-e. ॥3॥
sur mukta sasi mukta barahm gi-ani alipa-e.
sub**᳚**hava᳚t yese besantar alipat sada niramla-e. ॥4॥
yis karam **᳚**kjuli-a tis laji-a patj-da yin gur peh mani-a sub**᳚**ha-e.

Página 1002

gur mantar av**᳚**kja**Dh** nam **᳚**dina yan Nanak sankat yon na pa-e. ॥5॥2॥
re nar in bi**Dh** par para-e.
**Dhi**-a-e jar yi-o jo-e mirtak ti-ag duya **᳚**bha-o.
raja-o duya. ॥2॥11॥

**Maru, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.**

-----

Tu Dios es el Conocedor Íntimo de todos los corazones, entonces ¿qué puedes Esconderle?

Tus manos y pies que cometen faltas, caen en un instante, son quemados y de ti ya nada se escucha.

(1) **P. 1001.**

Oh, tonto ignorante, ¿por qué te has olvidado de tu Señor? Te comes Su Sal y después Le mientes. Frente a tus ojos, te llegará la destrucción.

El cuerpo está afligido de un mal incurable, y no mejora, mira, la Quintaesencia de toda Sabiduría es que, quien abandona a Dios, termina sufriendo.

**Maru, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.**

-----

Elevo los Pies de Loto del Señor en mi mente y canto siempre Sus Alabanzas, pues sin Él, mi Único Dios, no hay nadie más, sólo Él es en el principio, en el medio y al final.

Sí, sólo Él es el Refugio de los Santos.

Mi Dios controla el mundo entero, sí, el Uno Sin Forma es Todo en todo.

*Nanak* se ha aferrado a Él, su Único Dios Verdadero, y obteniendo la Paz, no vuelve a sufrir otra vez. (2-8)

**Un Dios Creador Universal, por la Gracia del Verdadero Guru**

**Maru, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.**

-----

Oh tonto, ¿por qué hacer a un lado al Dios de Éxtasis, la Vida de toda vida? Has desperdiciado en vano el Regalo de la forma humana, intoxicado con el vino de la vanidad.

Oh hombre, ¿por qué quieres permanecer en tal ignorancia? ¿Por qué abandonas al Maestro de la Tierra, al vivir

en el apego y dejándote confundir por el engaño? ¿Por qué procuras la compañía de *Maya*, Su Esclava?

(1-Pausa)

Dejas a Dios, el Soporte de la Tierra y sirves a esa mujer mal nacida para pasar tus días esponjado en tu ego. Oh

ignorante, realizas sólo actos vanos, eres ególatra y ciego.

A Eso que dura, Lo llamas ilusión y lo que se esfuma en un momento, crees que es eterno. Quieres poseer lo que pertenece a otro, oh, tal es el engaño en el que vives.

Quien sea, ya sea un *Kshatria*, un *Brahmán*, un *Sudra* o un *Vaishia*, todos ellos nadan al otro lado a través del Nombre del Señor. Dice *Nanak*, el *Guru* ha instruido a todos en esta Sabiduría y quien sea que la escucha es llevado a través.

**Maru, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.**

-----

Tu Dios te ve hasta en tu cuarto secreto, engañas sólo al hombre, y como vives en el vicio, abandonando a tu Dios, te abrazas del pilar rojo y candente de la muerte.

Oh hombre, ¿por qué vas al hogar de otro a seducir a su mujer?

Oh tú, vil, de corazón de hielo, asno infectado de lujuria, ¿qué no haz escuchado de la Justicia de Dios?(1-Pausa)

Sobre tu cabeza está la carga del vicio, y alrededor de tu cuello está la piedra del error. Pero tienes que cruzar el tempestuoso mar de la existencia, y entonces ¿cómo vas a poder cruzar así?

Estás infectado por la lujuria, el enojo, la avaricia y el apego, le has volteado la mirada a lo que es Real; no puedes

elevar tu cabeza más allá de las aguas del mar innavegable de *Maya*.

Los Sabios en Dios son desapegados, como el sol y la luna, y su naturaleza es de fuego, desapegada, pero purificadora.

Cuando el buen *Karma* se muestra, el velo de la ilusión desaparece, y con todo su Amor él acepta la Voluntad del *Guru*.

Es bendecido con la panacea del Gur Mantra, el Nombre del Señor. Oh, dice el Sirviente *Nanak*, no sufre la agonía de la reencarnación.

Oh hombre, de esa forma, cruzarás hasta el otro lado, medita en tu Ama y vive muerto para el mundo, renuncia al amor mundano y a la dualidad.



ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਬਾਹਰਿ ਢੁਢਨ ਤੇ ਛੂਟਿ ਪਰੇ ਗੁਰਿ ਘਰ ਹੀ ਮਾਹਿ ਦਿਖਾਇਆ ਥਾ ॥ ਅਨਭਉ ਅਚਰਜ ਰੂਪੁ ਪ੍ਰਭ ਪੇਖਿਆ ਮੇਰਾ ਮਨੁ ਛੋਡਿ ਨ ਕਤਹੁ ਜਾਇਆ ਥਾ ॥੧॥ ਮਾਨਕੁ ਪਾਇਓ ਰੇ ਪਾਇਓ ਹਰਿ ਪੂਰਾ ਪਾਇਆ ਥਾ ॥ ਮੇਲਿ ਅਮੋਲੁ ਨ ਪਾਇਆ ਜਾਈ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਗੁਰੂ ਦਿਵਾਇਆ ਥਾ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਅਦਿਸਟੁ ਅਗੋਚਰੁ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਮਿਲਿ ਸਾਧੂ ਅਕਥੁ ਕਥਾਇਆ ਥਾ ॥ ਅਨਹਦੁ ਸਬਦੁ ਦਸਮੁ ਦੁਆਰਿ ਵਜਿਓ ਤਹ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਨਾਮੁ ਚੁਆਇਆ ਥਾ ॥੨॥ ਤੋਟਿ ਨਾਹੀ ਮਨਿ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਬੂਝੀ ਅਖੁਟ ਭੰਡਾਰ ਸਮਾਇਆ ਥਾ ॥ ਚਰਣ ਚਰਣ ਚਰਣ ਗੁਰ ਸੇਵੇ ਅਘੜੁ ਘੜਿਓ ਰਸੁ ਪਾਇਆ ਥਾ ॥੩॥ ਸਹਜੇ ਆਵਾ ਸਹਜੇ ਜਾਵਾ ਸਹਜੇ ਮਨੁ ਖੇਲਾਇਆ ਥਾ ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਭਰਮੁ ਗੁਰਿ ਖੋਇਆ ਤਾ ਹਰਿ ਮਹਲੀ ਮਹਲੁ ਪਾਇਆ ਥਾ ॥੪॥੩॥੧੨॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਜਿਸਹਿ ਸਾਜਿ ਨਿਵਾਜਿਆ ਤਿਸਹਿ ਸਿਉ ਰੁਚੁ ਨਾਹਿ ॥ ਆਨ ਰੁਤੀ ਆਨ ਬੋਈਐ ਫਲੁ ਨ ਫੁਲੈ ਤਾਹਿ ॥੧॥ ਰੇ ਮਨ ਵੜੁ ਬੀਜਣ ਨਾਉ ॥ ਬੋਇ ਖੇਤੀ ਲਾਇ ਮਨੁਆ ਭਲੈ ਸੋਮਉ ਸੁਆਉ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਖੋਇ ਖਹੜਾ ਭਰਮੁ ਮਨ ਕਾ ਸਤਿਗੁਰ ਸਰਣੀ ਜਾਇ ॥ ਕਰਮੁ ਜਿਸ ਕਉ ਧੁਰਹੁ ਲਿਖਿਆ ਸੋਈ ਕਾਰ ਕਮਾਇ ॥੨॥ ਭਾਉ ਲਾਗਾ ਗੋਬਿਦ ਸਿਉ ਘਾਲ ਪਾਈ ਥਾਇ ॥ ਖੇਤਿ ਮੇਰੈ ਜੰਮਿਆ ਨਿਖੁਟਿ ਨ ਕਬਹੂ ਜਾਇ ॥੩॥ ਪਾਇਆ ਅਮੋਲੁ ਪਦਾਰਥੋ ਛੋਡਿ ਨ ਕਤਹੂ ਜਾਇ ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਤ੍ਰਿਪਤਿ ਰਹੇ ਆਘਾਇ ॥੪॥੪॥੧੩॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਫੂਟੇ ਆਂਡਾ ਭਰਮ ਕਾ ਮਨਹਿ ਭਇਓ ਪਰਗਾਸੁ ॥ ਕਾਟੀ ਬੇਰੀ ਪਗਹ ਤੇ ਗੁਰਿ ਕੀਨੀ ਬੰਦਿ ਖਲਾਸੁ ॥੧॥ ਆਵਣ ਜਾਣੁ ਰਹਿਓ ॥ ਤਪਤ ਕੜਾਹਾ ਬੁਝਿ ਗਇਆ ਗੁਰਿ ਸੀਤਲ ਨਾਮੁ ਦੀਓ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਜਬ ਤੇ ਸਾਧੁ ਸੰਗੁ ਭਇਆ ਤਉ ਛੋਡਿ ਗਏ ਨਿਗਹਾਰ ॥ ਜਿਸ ਕੀ ਅਟਕ ਤਿਸ ਤੇ ਛੁਟੀ ਤਉ ਕਹਾ ਕਰੈ ਕੋਟਵਾਰ ॥੨॥ ਚੁਕਾ ਭਾਰਾ ਕਰਮ ਕਾ ਹੋਏ ਨਿਹਕਰਮਾ ॥ ਸਾਗਰ ਤੋ ਕੰਢੈ ਚੜੇ ਗੁਰਿ ਕੀਨੇ ਧਰਮਾ ॥੩॥ ਸਚੁ ਥਾਨੁ ਸਚੁ ਬੈਠਕਾ ਸਚੁ ਸੁਆਉ ਬਣਾਇਆ ॥ ਸਚੁ ਪੂੰਜੀ ਸਚੁ ਵਖਰੇ ਨਾਨਕ ਘਰਿ ਪਾਇਆ ॥੪॥੫॥੧੪॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੫ ॥

ਬੇਦੁ ਪੁਕਾਰੈ ਮੁਖ ਤੇ ਪੰਡਤ ਕਾਮਾਮਨ ਕਾ ਮਾਠਾ ॥ ਮੋਨੀ ਹੋਇ ਬੈਠਾ ਇਕਾਂਤੀ ਹਿਰਦੈ ਕਲਪਨੁ ਗਾਠਾ ॥ ਹੋਇ ਉਦਾਸੀ ਗ੍ਰਿਹੁ ਤਜਿ ਚਲਿਓ ਛੁਟਕੈ ਨਾਹੀ ਨਾਠਾ ॥੧॥ ਜੀਅ ਕੀ ਕੈ ਪਹਿ ਬਾਤ ਕਹਾ ॥ ਆਪਿ ਮੁਕਤੁ ਮੋ ਕਉ ਪ੍ਰਭੁ ਮੇਲੇ ਐਸੇ ਕਹਾ ਲਹਾ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਤਪਸੀ ਕਰਿ ਕੈ ਦੇਹੀ ਸਾਧੀ ਮਨੁਆ ਦਹ ਦਿਸ ਧਾਨਾ ॥ ਬ੍ਰਹਮਚਾਰਿ ਬ੍ਰਹਮਚਜੁ ਕੀਨਾ ਹਿਰਦੈ ਭਇਆ ਗੁਮਾਨਾ ॥ ਸੰਨਿਆਸੀ ਹੋਇ ਕੈ ਤੀਰਥਿ ਭ੍ਰਮਿਓ ਉਸੁ ਮਹਿ ਕ੍ਰੋਧੁ ਬਿਗਾਨਾ ॥੨॥ ਘੁੰਘਰ ਬਾਧਿ ਭੋਏ ਰਾਮਦਾਸਾ ਰੋਟੀਅਨ ਕੇ ਓਪਾਵਾ ॥ ਬਰਤ ਨੇਮ ਕਰਮ ਖਟ ਕੀਨੇ ਬਾਹਰਿ ਭੋਖ ਦਿਖਾਵਾ ॥ ਗੀਤ ਨਾਦ ਮੁਖਿ ਰਾਗ ਅਲਾਪੁ ਮਨਿ ਨਹੀ ਹਰਿ ਹਰਿ ਗਾਵਾ ॥੩॥ ਹਰਖ ਸੋਗ ਲੋਭ ਮੋਹ ਰਹਤ ਹਹਿ ਨਿਰਮਲ ਹਰਿ ਕੇ ਸੰਤਾ ॥ ਤਿਨ ਕੀ ਧੂਤਿ ਪਾਏ ਮਨੁ ਮੇਰਾ ਜਾ ਦਇਆ ਕਰੇ ਭਗਵੰਤਾ ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਗੁਰੁ ਪੂਰਾ ਮਿਲਿਆ ਤਾਂ ਉਤਰੀ ਮਨ ਕੀ ਚਿੰਤਾ ॥੪॥

maru mehla 5.
bajar dhudhan te chhut pare gur ghar hi maji dikja-i-a tha.
anbha-o achre rup parabh pekji-a mera man chjod na kathu ya-i-a tha. ||1||
manak pa-i-o re pa-i-o jar pura pa-i-a tha.
mol amol na pa-i-a ya-i kar kirpa guru diva-i-a tha. ||1||
raja-o.
adisat agocjar parbarahm mil saDhu akath katha-i-a tha.
anhad sabad dasam du-ar vei-o tah amrit nam chu-a-i-a tha. ||2||
tot naji man tarisna buyhi akjut bhandar sama-i-a tha.
charan charan charan gur seve agharh gharji-o ras pa-i-a tha. ||3||
sehye ava sehye yava sehye man kjela-i-a tha.
kajo Nanak bharam gur kjo-i-a ta jar mahli majal pa-i-a tha. ||4||3||12||
maru mehla 5.
yisaji se nivei-a tiseh si-o ruch naji.
an rut*i* an bo-i-e fal na fule taji. ||1||
re man vaar biyan na-o.
bo-e kjeti la-e manu-a bhalo sama-o su-a-o. ||1||
raja-o.
kjo-e kjahrha bharam man ka satgur sarn*i* ya-e.
karam yis ka-o Dharaju likji-a so-i kar kama-e. ||2||
bha-o laga gobid si-o ghal pa-i tha-e.
kjet mere yammi-a nikjut na kabhu ya-e. ||3||
pa-i-a amol padaratjo chjod na kathu ya-e.
kajo Nanak sukj pa-i-a taripat raje agha-e. ||4||4||13||
maru mehla 5.
futo a<sup>N</sup>da bharam ka maneh bha-i-o pargas.
kati beri pagah te gur kini band kjalas. ||1||
avan yan raji-o.
tapat karjaja buyh ga-i-a gur sital nam di-o. ||1||
raja-o.
yab te saDhu sang bha-i-a ta-o chjod ga-e nighar.
yis ki atak tis te chhuti ta-o kaja kare kotvar. ||2||
chuka bhara karam ka jo-e nihkarma.
sagar te kandhe charje gur kine Dharma. ||3||
sach than sach bethka sach su-a-o bana-i-a.
sach punyi sach vakjro Nanak ghar pa-i-a. ||4||5||14||
maru mehla 5.

Página 1003

bed pukare mukj te pandat kamaman ka matha.
moni jo-e betha ika<sup>N</sup>ti hirde kalpan gatha.
jo-e udasi garihu te chali-o chhutke naji natha. ||1||
yi-a ki ke peh bat kaja.
ap mukat mo ka-o parabh mele eso kaja laja. ||1||
raja-o.
tapsi kar ke dei saDhi manu-a dah dis Dhana.
barahmcjar barahmche kina hirde bha-i-a gumana.
sani-asi jo-e ke tirath bharmi-o us meh kroDh bigana. ||2||
ghungar baDh bha-e ramdasa roti-an ke opava.
barat nem karam kjat kine bajar bhekj dikjava.
git nad mukj rag alape man naji jar jar gava. ||3||
harakj sog lobh moh rajat heh nirmal jar ke santa.
tin ki Dhurh pa-e man mera ya da-i-a kare bhagvanta.
kajo Nanak gur pura mili-a ta<sup>N</sup> utri man ki chinta. ||4||

**Maru, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.**

He abandonado la búsqueda por fuera, pues mi *Guru* me ha mostrado a mi Dios en mi propio hogar, a ese Dios Maravilloso lo he visto intuitivamente y ahora mi mente no Lo deja más. (1)  
He encontrado, por la Gracia del *Guru*, la Joya del Nombre del Señor, sí, a mi Dios Perfecto, Quien no puede ser evaluado de ninguna forma. (1-Pausa)  
Invisible, Imperceptible, Dios Trascendente, Cuya Verdad es Irrecitable, a Él Lo he encontrado a través del Santo, la Melodía Divina de la Palabra resuena en la Décima Puerta y el Néctar del Nombre gotea en el tarro del ser. (2)  
Mi ansiedad se ha calmado, Inexhaustible ahora es el Tesoro de Dios en mí y doy mi servicio a los Pies del *Guru*. Mi mente inmadura es moldeada para el propósito de Dios y mira, ahora vivo en Éxtasis. (3)  
En calma, voy y vengo, y en calma mi mente se relaja y se divierte. Dice *Nanak*, el *Guru* me ha liberado de mis falsas ilusiones, sí, de esta manera he llegado hasta la Mansión de Dios. (4-3-12)

**Maru, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.**

Aquél que nos crea y nos embellece, a Él no lo amamos y sembramos la semilla fuera de estación, oh ¿cómo es que podrá la semilla germinar y florecer? (1)  
Oh mi mente, siembra la semilla del Nombre del Señor, en el momento oportuno, cultívala con toda tu mente y cuando Dios lo indique, cosecha el Fruto Maduro. (1-Pausa)  
Busca el Refugio del *Guru* Verdadero, para que la ilusión no contamine tu mente. Pero sólo actuará así, aquél que tenga su destino así inscrito por Dios. (2)  
Él ama a su Dios y su esfuerzo lo lleva a la Satisfacción. (3)  
Su Cosecha es íntegra e inacabable es su Granero. (3)  
Inapreciable es Lo que obtiene, no lo deja nunca, es bendecido con Éxtasis y logra vivir pleno y saciado. (4-4-13)

**Maru, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.**

El huevo de la superstición ha sido destruido y mi mente se ha iluminado, las amarras de mi mente se han quitado; mira, he sido emancipado por el *Guru*. (1)  
Mis idas y venidas han cesado y el sartén del corazón se ha enfriado con el Elixir Refrescante del Nombre que el *Guru* ha dado. (1-Pausa)  
Desde que encontré a los Santos, esos mis enemigos que me vigilaban, se han ido. (2)  
Si El que me ató, ha ordenado mi Liberación, ¿qué puede hacer el mensajero de la muerte? (2)  
Me he desecho de la carga de mis acciones ya realizadas y el desapego se ha instalado en mi mente. Ve, tal es la Compasión del *Guru*, que me ha llevado a través del mar hasta la otra orilla. (3)  
Verdadero es mi Capital y verdadera mi Mercancía; la Cual *Nanak* ha colocado en el recinto del corazón. (4-5-14)     **P. 1003.**

**Maru, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.**

El *Pandit* recita los *Vedas*, pero falla al actuar, vive en el silencio, se sienta sin moverse, pero en su mente está el nudo del deseo; el *Udasi*, el renunciante, abandona su hogar y a su familia, pero las vacilaciones de su mente no cesan. (2)  
¿A quien le puedo contar el estado de mi Alma? ¿Dónde encontrar a ese ser liberado que pueda unirme con mi Señor? (1-Pausa)  
Uno se vuelve asceta y disciplina su cuerpo, pero la mente divaga por todas partes, y aun conservándose casto, en el corazón permanece el ego. Uno va a los lugares santos, se vuelve recluso, pero dentro de uno está el enojo nacido de la ignorancia. (2)  
Uno baila frente a los dioses al son de las campanitas del pie, todo esto para ganarse el pan, hace ayunos, ritos religiosos, observa las cinco actitudes *yóguicas* y se viste con diferentes túnicas, canta con sus labios, pero la mente no se entona en Verdad en el Señor. (3)  
Los Santos del Señor están más allá del dolor, del placer, de la avaricia y del apego y se encuentran inmaculados y limpios. Sí, con el Polvo de Sus Pies soy en verdad bendecido, cuando Dios me muestra Su Compasión. Dice *Nanak*, encontrando al *Guru* Perfecto, las preocupaciones de la mente terminan. (4)

ਮੇਰਾ ਅੰਤਰਜਾਮੀ ਹਰਿ ਰਾਇਆ ॥ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਜਾਣੈ ਮੇਰੇ ਜੀਅ ਕਾ ਪ੍ਰੀਤਮੁ ਬਿਸਰਿ ਗਏ ਬਕਬਾਇਆ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ਦੂਜਾ ॥੬॥੧੫॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਕੋਟਿ ਲਾਖ ਸਰਬ ਕੋ ਰਾਜਾ ਜਿਸੁ ਹਿਰਦੈ ਨਾਮੁ ਤੁਮਾਰਾ ॥ ਜਾ ਕਉ ਨਾਮੁ ਨ ਦੀਆ ਮੇਰੈ ਸਤਿਗੁਰਿ ਸੇ ਮਰਿ ਜਨਮਹਿ ਗਾਵਾਰਾ ॥੧॥ ਮੇਰੇ ਸਤਿਗੁਰ ਹੀ ਪਤਿ ਰਾਖੁ ॥ ਚੀਤਿ ਆਵਹਿ ਤਬ ਹੀ ਪਤਿ ਪੂਰੀ ਬਿਸਰਤ ਰਲੀਐ ਖਾਕੁ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਰੂਪ ਰੰਗ ਖੁਸੀਆ ਮਨ ਭੋਗਣ ਤੇ ਤੇ ਛਿਦ੍ਰ ਵਿਕਾਰਾ ॥ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ ਕਲਿਆਣਾ ਸੂਖ ਸਹਜੁ ਇਹੁ ਸਾਰਾ ॥੨॥ ਮਾਇਆ ਰੰਗ ਬਿਰੰਗ ਖਿਨੈ ਮਹਿ ਜਿਉ ਬਾਦਰ ਕੀ ਛਾਇਆ ॥ ਸੇ ਲਾਲ ਭਏ ਗੂੜੈ ਰੰਗਿ ਰਾਂਤੇ ਜਿਨ ਗੁਰ ਮਿਲਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਗਾਇਆ ॥੩॥ ਉਚ ਮੂਚ ਅਪਾਰ ਸੁਆਮੀ ਅਗਮ ਦਰਬਾਰਾ ॥ ਨਾਮੋ ਵਡਿਆਈ ਸੋਭਾ ਨਾਨਕ ਖਸਮੁ ਪਿਆਰਾ ॥੪॥੭॥੧੬॥

ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੫ ਘਰੁ ੪

ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ਓਅੰਕਾਰਿ ਉਤਪਾਤੀ ॥ ਕੀਆ ਦਿਨਸੁ ਸਭ ਰਾਤੀ ॥ ਵਣੁ ਤ੍ਰਿਣੁ ਤ੍ਰਿਭਵਣ ਪਾਣੀ ॥ ਚਾਰਿ ਬੇਦ ਚਾਰੇ ਖਾਣੀ ॥ ਖੰਡ ਦੀਪ ਸਭਿ ਲੋਆ ॥ ਏਕ ਕਵਾਵੈ ਤੇ ਸਭਿ ਹੋਆ ॥੧॥ ਕਰਣੈਹਾਰਾ ਬੂਝਹੁ ਰੇ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਲੈ ਤ ਸੂਝੈ ਰੇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਤ੍ਰੈ ਗੁਣ ਕੀਆ ਪਸਾਰਾ ॥ ਨਰਕ ਸੁਰਗ ਅਵਤਾਰਾ ॥ ਹਉਮੈ ਆਵੈ ਜਾਈ ॥ ਮਨੁ ਟਿਕਣੁ ਨ

ਪਾਵੈ ਰਾਈ ॥ ਬਾਝੁ ਗੁਰੂ ਗੁਬਾਰਾ ॥ ਮਿਲਿ ਸਤਿਗੁਰ ਨਿਸਤਾਰਾ ॥੨॥ ਹਉ ਹਉ ਕਰਮ ਕਮਾਣੇ ॥ ਤੇ ਤੇ ਬੰਧ ਗਲਾਣੇ ॥ ਮੇਰੀ ਮੇਰੀ ਧਾਰੀ ॥ ਓਹਾ ਪੈਰਿ ਲੋਹਾਰੀ ॥ ਸੇ ਗੁਰ ਮਿਲਿ ਏਕੁ ਪਛਾਣੈ ॥ ਜਿਸੁ ਹੋਵੈ ਭਾਗੁ ਮਥਾਣੈ ॥੩॥ ਸੋ ਮਿਲਿਆ ਜਿ ਹਰਿ ਮਨਿ ਭਾਇਆ ॥ ਸੋ ਭੂਲਾ ਜਿ ਪ੍ਰਭੂ ਭੁਲਾਇਆ ॥ ਨਹ ਆਪਹੁ ਮੂਰਖੁ ਗਿਆਨੀ ॥ ਜਿ ਕਰਾਵੈ ਸੁ ਨਾਮੁ ਵਖਾਨੀ ॥ ਤੇਰਾ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਰਾਵਾਰਾ ॥ ਜਨ ਨਾਨਕ ਸਦ ਬਲਿਹਾਰਾ ॥੪॥੧॥੧੭॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਮੋਹਨੀ ਮੋਹਿ ਲੀਏ ਤ੍ਰੈ ਗੁਨੀਆ ॥ ਲੋਭਿ ਵਿਆਪੀ ਝੂਠੀ ਦੁਨੀਆ ॥ ਮੇਰੀ ਮੇਰੀ ਕਰਿ ਕੈ ਸੰਚੀ ਅੰਤ ਕੀ ਬਾਰ ਸਗਲ ਲੇ ਛਲੀਆ ॥੧॥ ਨਿਰਭਉ ਨਿਰੰਕਾਰੁ ਦਇਅਲੀਆ ॥ ਜੀਅ ਜੰਤ ਸਗਲੇ ਪ੍ਰਤਿਪਲੀਆ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਏਕੈ ਸ੍ਰਮੁ ਕਰਿ ਗਾਡੀ ਗਡਹੈ ॥ ਏਕਹਿ ਸੁਪਨੈ ਦਾਮੁ ਨ ਛਡਹੈ ॥ ਰਾਜੁ ਕਮਾਇ ਕਰੀ ਜਿਨਿ ਥੈਲੀ ਤਾ ਕੈ ਸੰਗਿ ਨ ਚੰਚਲਿ ਚਲੀਆ ॥੨॥ ਏਕਹਿ ਪ੍ਰਾਣ ਪਿੰਡ ਤੇ ਪਿਆਰੀ ॥ ਏਕ ਸੰਚੀ ਤਜਿ ਬਾਪ ਮਹਤਾਰੀ ॥ ਸੁਤ ਮੀਤ ਭ੍ਰਾਤ ਤੇ ਗੁਹਜੀ ਤਾ ਕੈ ਨਿਕਟਿ ਨ ਹੋਈ ਖਲੀਆ ॥੩॥ ਹੋਇ ਅਉਧੁਤ ਬੈਠੇ ਲਾਇ ਤਾਰੀ ॥ ਜੋਗੀ ਜਤੀ ਪੰਡਿਤ ਬੀਚਾਰੀ ॥ ਗ੍ਰਿਹਿ ਮੜੀ ਮਸਾਣੀ ਬਨ ਮਹਿ ਬਸਤੇ ਊਠਿ ਤਿਨਾ ਕੈ ਲਾਗੀ ਪਲੀਆ ॥੪॥ ਕਾਟੇ ਬੰਧਨ ਠਾਕੁਰਿ ਜਾ ਕੇ ॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਬਸਿਓ ਜੀਅ ਤਾ ਕੈ ॥ ਸਾਧਸੰਗਿ ਭਏ ਜਨ ਮੁਕਤੇ ਗਤਿ ਪਾਈ ਨਾਨਕ ਨਦਰਿ ਨਿਹਲੀਆ ॥੫॥੨॥੧੮॥

mera antaryami jar ra-i-a.
sabh kichh yane mere yi-a ka paritam bisar ga-e bakba-i-a. ||1|| raja-o duya. ||6||15|| maru mehla 5.
kot lakj sarab ko rea yis hirde nam tumara. ya ka-o nam na di-a mere satgur se mar yanmeh gavara. ||1|| mere satgur hi pat rakj.
chit avaji tab hi pat puri bisrat rali-e kjak. ||1|| raja-o.
rup rang kjusi-a man bjogan te te chhidar vikara. jar ka nam niDhan kali-ana sukj sahy ih sara. ||2|| ma-i-a rang birang kjine meh yi-o badar ki chha-i-a. se lal bha-e gurje rang rate yin gur mil jar jar ga-i-a. ||3|| uch much apar su-ami agam darbara. namo vadi-a-i sobha Nanak kjasam pi-ara. ||4||7||16|| maru mehla 5
ghar 4
ik-oNkar satgur parsad.
o-ankar utpati.
ki-a dinas sabh rati.
van tarin taribhavan pani.
cjar bed chare kjani.
kjand dip sabh lo-a.
ek kavave te sabh jo-a. ||1|| karnejara buyhhu re.
satgur mile ta suyhe re. ||1|| raja-o.
tare gun ki-a pasara.
narak surag avtara.
ha-ume ave ya-i.
man tikan na pave ra-i.

Página 1004

be guru gubara.
mil satgur nistara. ||2|| ha-o ja-o karam kamane.
te te banDh galane.
meri meri Dhari.
oha per lohari.
so gur mil ek pachhane.
yis jove bhag mathane. ||3|| so mili-a ye jar man bha-i-a.
so bhula ye parabhu bhula-i-a.
nah aphu murakj gi-ani.
ye karave so nam vakjani.
tera ant na paravara.
yan Nanak sad balijara. ||4||1||17|| maru mehla 5.
mohni mohi li-e tare guni-a.
lobh vi-api yhuthi duni-a.
meri meri kar ke sanchi ant ki bar sagal le chhali-a. ||1|| nirbha-o nirankar da-i-ali-a.
yi-a yan sagle partipali-a. ||1|| raja-o.
eke saram kar gadi gadhe.
ekeh supne dam na chhadhe.
re kama-e kari yin theli ta ke sang na chanchal chali-a. ||2|| ekeh paran pind te pi-ari.
ek sanchi te bap mehtari.
sut mit bharat te guhyi ta ke nikat na jo-i kjali-a. ||3|| jo-e a-uDhut bethe la-e tari.
yogi yati pandit bichari.
gariji marij masani ban meh baste uth tina ke lagi pali-a. ||4|| kate banDhan thakur ya ke.
jar jar nam basi-o yi-a ta ke.
saDhsang bha-e yan mukte gat pa-i Nanak nadar nihli-a. ||5||2||18||

Dios, mi Rey, es el Conocedor Íntimo de los corazones y Él, el Bienamado de mi Alma, sabe todo lo que está en mí. Es así como me he liberado de las vanidades. (1-Segunda Pausa 6-15)

**Maru, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.**

Aquél, que alaba Tu Nombre, oh Dios, es el Rey de reyes. Sí, aquellos que no están bendecidos por el *Guru*, con el Nombre del Señor, los no sabios, sólo van y vienen. (1) Oh mi Verdadero *Guru*, salva mi honor, soy honrado sólo cuando Te alabo, y reducido a polvo si Te abandono. (1-Pausa)

Muchas son las dichas y enamoramientos de la mente, tantos también son los errores que uno comete. Sí, bendito es el Nombre del Señor, el Tesoro de lo Bueno, la Paz Sublime del Equilibrio. (2) *Maya* cambia sus colores todo el tiempo, así como las sombras de las nubes, pero quienes encontrando al *Guru*, cantan las Alabanzas del Señor, son teñidos del Rojo Profundo, el Color del Éxtasis. (3) Sublime y la más Alta es la Corte del Señor, Insondable y más allá de todo pensamiento. Dice *Nanak*, es a través del Nombre del Señor que uno es bendecido con Gloria, oh, Bienamado es mi Dios. (4-7-16)

**Un Dios Creador Universal, por la Gracia del Verdadero Guru**

**Maru, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.**

El Ser Supremo crea a todos los seres, también a la noche y al día, a los bosques y glaciares, a los tres mundos de agua, a los cuatro *Vedas* y a las cuatro fuentes de la creación, a las nueve divisiones de la tierra, islas y continentes. Mira, de la Voluntad de la Palabra de Dios, son traídos a la existencia. (1) Entiende al Señor, oh gente, si encontraras al *Guru* Verdadero entenderías. (1-Pausa) Él provocó la expansión entera del Universo. De las tres *Gunas*, las tres Cualidades, la gente encarna en lo bueno y en lo malo, y en el egoísmo va y viene, y la mente no se mantiene en calma ni por un instante. **P. 1004.** Sin el *Guru*, todo es oscuridad, y uno es liberado encontrando al *Guru* Verdadero. (2) Lo que hace uno con egoísmo se ata como cadena a nuestro cuello; el sentido de posesión que agarra nuestra mente, funge como grillete en los pies. Sólo podrá encontrar al *Guru* y concebir al Señor, quien carga tal Destino sobre su frente. (3) Sólo encuentra al Señor, quien Lo complace, y será desviado quien sea desviado por Dios. Por uno mismo no se es Sabio o ignorante, pues sólo recita el *Naam*, a quien el Señor inspira a cantar. No Tienes fin o límite y el Sirviente *Nanak* ofrece para siempre su ser en sacrificio a Ti. (4-1-17)

**Maru, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.**

*Maya*, la gran embustera, engaña en las tres modalidades, y el mundo ilusorio está afligido por la avaricia. Uno acumula riquezas, diciendo: esto es mío, es mío, pero esto lo lleva, en última instancia, al engaño. (1) Sin Miedo, Sin Forma y Compasivo es nuestro Dios y Él sostiene a toda Su Creación y a toda vida. (1-Pausa)

Algunos hay que acumulan riquezas para luego esconderlas y enterrarlas bajo tierra y no las comparten ni aun en sueños. Pero aunque logren poseer grandes tesoros y controlar al mundo entero, esa gran amistad con las riquezas no durará por mucho tiempo. (2) Algunos hay que aman las riquezas más que a su respiración vital y a su cuerpo, y abandonan a su padre y madre para conseguirlas, y luego las esconden aun de sus hijos, de sus amigos y hermanos, pero esos tesoros no se quedan con ellos al final. (3) Algunos los hay que se vuelven hermitaños y se sientan en trance meditativo, algunos son *Yoguis*, célibes, escolares religiosos o pensadores, otros viven en hogares, cementerios, crematorios y bosques, pero *Maya* continúa reinando sobre ellos. (4) A quién Dios libera de sus amarras, en su mismo ser enaltece el Nombre del Señor, y asociándose con los Santos, es redimido y emancipado por la Gracia de Dios. (5-2-18)



ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਸਿਮਰਹੁ ਏਕੁ ਨਿਰੰਜਨ ਸੋਊ ॥ ਜਾ ਤੇ ਬਿਰਥਾ ਜਾਤ ਨ ਕੋਊ ॥ ਮਾਤ ਗਰਭ ਮਹਿ ਜਿਨਿ ਪ੍ਰਤਿਪਾਦਿਆ ॥ ਜੀਉ ਪਿੰਡ ਦੇ ਸਾਜਿ ਸਵਾਰਿਆ ॥ ਸੈਈ ਬਿਧਾਤਾ ਖਿਨ ਖਿਨੁ ਜਪੀਐ ॥ ਜਿਸੁ ਸਿਮਰਤ ਅਵਗੁਣ ਸਭਿ ਢਕੀਐ ॥ ਚਰਣ ਕਮਲ ਉਰ ਅੰਤਰਿ ਧਾਰਹੁ ॥ ਬਿਖਿਆ ਬਨ ਤੇ ਜੀਉ ਉਧਾਰਹੁ ॥ ਕਰਣ ਪਲਾਹ ਮਿਟਹਿ ਬਿਲਲਾਟਾ ॥ ਜਪਿ ਗੋਵਿੰਦ ਭਰਮੁ ਭਉ ਫਾਟਾ ॥ ਸਾਧਸੰਗਿ ਵਿਰਲਾ ਕੋ ਪਾਏ ॥ ਨਾਨਕ ਤਾ ਕੈ ਬਲਿ ਬਲਿ ਜਾਏ ॥੧॥ ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਮਨਿ ਤਨਿ ਆਧਾਰਾ ॥ ਜੇ ਸਿਮਰੈ ਤਿਸ ਕਾ ਨਿਸਤਾਰਾ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਮਿਥਿਆ ਵਸਤੁ ਸਤਿ ਕਰਿ ਮਾਨੀ ॥ ਹਿਤੁ ਲਾਇਓ ਸਠ ਮੂੜ ਅਗਿਆਨੀ ॥ ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਲੋਭ ਮਦ ਮਾਤਾ ॥ ਕਉਡੀ ਬਦਲੈ ਜਨਮੁ ਗਵਾਤਾ ॥ ਅਪਨਾ ਛੇਡਿ ਪਰਾਇਐ ਰਾਤਾ ॥ ਮਾਇਆ ਮਦ ਮਨ ਤਨ ਸੰਗਿ ਜਾਤਾ ॥ ਤ੍ਰਿਸਨ ਨ ਬੂਝੈ ਕਰਤ ਕਲੋਲਾ ॥ ਊਣੀ ਆਸ ਮਿਥਿਆ ਸਭਿ ਬੋਲਾ ॥ ਆਵਤ ਇਕੋਲਾ ਜਾਤ ਇਕੋਲਾ ॥

ਹਮ ਤੁਮ ਸੰਗਿ ਝੁਠੇ ਸਭਿ ਬੋਲਾ ॥ ਪਾਇ ਠਗਉ–ਰੀ ਆਪਿ ਭੁਲਾਇਓ ॥ ਨਾਨਕ ਕਿਰਤੁ ਨ ਜਾਇ ਮਿਟਾਇਓ ॥੨॥ ਪਸੁ ਪੰਖੀ ਭੂਤ ਅਰੁ ਪ੍ਰੇਤਾ ॥ ਬਹੁ ਬਿਧਿ ਜੇਨੀ ਫਿਰਤ ਅਨੇਤਾ ॥ ਜਹ ਜਾਨੈ ਤਹ ਰਹਨੁ ਨ ਪਾਵੈ ॥ ਥਾਨ ਬਿਹੁਨ ਉਠਿ ਉਠਿ ਫਿਰਿ ਧਾਵੈ ॥ ਮਨਿ ਤਨਿ ਬਾਸਨਾ ਬਹੁਤੁ ਬਿਸਥਾਰਾ ॥ ਅਹੰਮੇਵ ਮੂਠੇ ਬੇਚਾਰਾ ॥ ਅਨਿਕ ਦੁਖ ਅਰੁ ਬਹੁਤੁ ਸਜਾਈ ॥ ਤਾ ਕੀ ਕੀਮਤਿ ਕਹਣੁ ਨ ਜਾਈ ॥ ਪ੍ਰਭ ਬਿਸਰਤ ਨਰਕ ਮਹਿ ਪਾਇਆ ॥ ਤਹ ਮਾਤ ਨ ਬੋਧੁ ਨ ਮੀਤ ਨ ਜਾਇਆ ॥ ਜਿਸ ਕਉ ਹੋਤ ਕ੍ਰਿਪਾਲ ਸੁਆਮੀ ॥ ਸੇ ਜਨੁ ਨਾਨਕ ਪਾਰਗਰਾਮੀ ॥੩॥ ਭ੍ਰਮਤ ਭ੍ਰਮਤ ਪ੍ਰਭ ਸਰਨੀ ਆਇਆ ॥ ਦੀਨਾ ਨਾਥ ਜਗਤ ਪਿਤ ਮਾਇਆ ॥ ਪ੍ਰਭ ਦਇਆਲ ਦੁਖ ਦਰਦ ਬਿਦਾਰਣ ॥ ਜਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸ ਹੀ ਨਿਸਤਾਰਣ ॥ ਅੰਧ ਰੂਪ ਤੇ ਕਾਢਨਹਾਰਾ ॥ ਪ੍ਰੇਮ ਭਗਤਿ ਹੋਵਤ ਨਿਸਤਾਰਾ ॥ ਸਾਧ ਰੂਪ ਅਪਨਾ ਤਨੁ ਧਾਰਿਆ ॥ ਮਹਾ ਅਗਨਿ ਤੇ ਆਪਿ ਉਬਾਰਿਆ ॥ ਜਪ ਤਪ ਸੰਜਮ ਇਸ ਤੇ ਕਿਛੁ ਨਾਹੀ ॥ ਆਦਿ ਅੰਤਿ ਪ੍ਰਭ ਅਗਮ ਅਗਾਹੀ ॥ ਨਾਮੁ ਦੇਹਿ ਮਾਗੈ ਦਾਸੁ ਤੇਰਾ ॥ ਹਰਿ ਜੀਵਨ ਪਦੁ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭੁ ਮੇਰਾ ॥੪॥੩॥੧੯॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਕਤ ਕਉ ਡਹਕਾਵਹੁ ਲੋਗਾ ਮੋਹਨ ਦੀਨੁ ਕਿਰਪਾਈ ॥੧॥ ਐਸੀ ਜਾਨਿ ਪਾਈ ॥ ਸਰਣਿ ਸੂਰੇ ਗੁਰ ਦਾਤਾ ਰਾਖੈ ਆਪਿ ਵਡਾਈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਭਗਤਾ ਕਾ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਸਦਾ ਸਦਾ ਸੁਖਦਾਈ ॥੨॥ ਅਪਨੇ ਕਉ ਕਿਰਪਾ ਕਰੀਅਹੁ ਇਕੁ ਨਾਮੁ ਧਿਆਈ ॥੩॥ ਨਾਨਕੁ ਦੀਨੁ ਨਾਮੁ ਮਾਗੈ ਦੁਤੀਆ ਭਰਮੁ ਚੁਕਾਈ ॥੪॥੪॥੨੦॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਮੇਰਾ ਠਾਕੁਰੁ ਅਤਿ ਭਾਰਾ ॥ ਮੋਹਿ ਸੇਵਕੁ ਬੇਚਾਰਾ ॥੧॥ ਮੋਹਨੁ ਲਾਲੁ ਮੇਰਾ ਪ੍ਰੀਤਮ ਮਨ ਪ੍ਰਾਨਾ ॥ ਮੋ ਕਉ ਦੇਹੁ ਦਾਨਾ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਸਗਲੇ ਮੈ ਦੇਖੇ ਜੋਈ ॥ ਬੀਜਉ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਈ ॥੨॥

maru mehla 5. simraju ek niranyan so-u. ya te birtha yat na ko-u. mat garabh meh yin partipari-a. yi-o pind de se savari-a. so-i biDhata kjin kjin yapi-e. yis simrat avgun sabh dhaki-e. charan kamal ur antar Dharaju. bikji-a ban te yi-o uDharaju. karan palah miteh billata. yap govid bharam bha-o fata. saDhsang virla ko pa-e. Nanak ta ke bal bal ya-e. ॥1॥ ram nam man tan aDhara. yo simre tis ka nistara. ॥1॥ raja-o. mithi-a vasat sat kar mani. hit la-i-o sath murh agi-ani. kam kroDh lobh mad mata. ka-udi badle yanam gavata. apna chjod para-i-e rata. ma-i-a mad man tan sang yata. tarisan na buyhe karat kalola. uni as mithi-a sabh bola. avat ikela yat ikela.

Página 1005

ham tum sang yhuthe sabh bola. pa-e thag-uri ap bhula-i-o. Nanak kirat na ya-e mita-i-o. ॥2॥ pas pankji bhuṭ ar pareta. bajo biDh yoni firat aneta. yah yano tah rajan na pave. than bihun uth uth fir Dhave. man tan basna bajut bithara. ajaṁ mev mutjo bechara. anik dokj ar bajut sea-i. ta ki kimat kajan na ya-i. parabh bisrat narak meh pa-i-a. tah mat na banDh na mit na ya-i-a. yis ka-o jot kirpal su-ami. so yan Nanak pargarami. ॥3॥ bharmaṭ bharmaṭ parabh sarni a-i-a. dina nath yagat pit ma-i-a. parabh da-i-al dukj darad bidaran. yis bhave tis hi nistaran. anDh kup te kadhanjara. parem bhagat jovat nistara. saDh rup apna tan Dhari-a. maja agan te ap ubari-a. yap tap sanyam is te kichh naji. ad ant parabh agam agaji. nam deh mage das tera. jar yivan pad Nanak parabh mera. ॥4॥3॥19॥ maru mehla 5. kat ka-o dahkavaju loga mohan din kirpa-i. ॥1॥ esi yan pa-i. saran suro gur data rakje ap vada-i. ॥1॥ raja-o. bhagta ka agi-akari sada sada sukj-da-i. ॥2॥ apne ka-o kirpa kari-aju ik nam Dhi-a-i. ॥3॥ Nanak din nam mage duti-a bharam chuka-i. ॥4॥4॥20॥ maru mehla 5. mera thakur at bhara. mohi sevak bechara. ॥1॥ mohan lal mera paritam man parana. mo ka-o de dana. ॥1॥ raja-o. sagle me dekje yo-i. biya-o avar na ko-i. ॥2॥

**Maru, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.**

Contempla al Dios Inmaculado, nadie se ha ido con las manos vacías. Sí, Aquél que te cuidó en el vientre de tu madre, te bendijo y te embelleció con un cuerpo y un Alma.

Habita por siempre y para siempre en Él, en Aquél que cubre toda tu vergüenza. Sí, eleva en tu corazón los Pies de Loto de ese Dios y salva tu Alma de las aguas turbias y contaminadas del error. Todas tus aflicciones y sufrimientos cesarán y la concha de la superstición y de los miedos se romperá. Oh, raro es aquél que llega hasta la Sociedad de los Santos. A Él, oh querido, *Nanak* ofrece su ser en sacrificio. (1)

El Nombre del Señor es Lo principal para mi cuerpo y para mi mente, y quien sea que medita en Él, es emancipado. (1-Pausa)

Quién ve la ilusión como verdad, ama esa imagen en su ignorancia, y vive intoxicado con el vino de la lujuria, del enojo y la avaricia, apuesta su preciosa vida de ser humano por baratijas.

Quién se sale de su ser para ir a enamorarse de otros e intoxicarse con el vino de *Maya*, no logra calmar su ansiedad, por más que trate, su esperanza no será colmada y falso será todo lo que salga de sus labios. Ése ser va y viene solo. **P. 1005.**

Hablar de mí y ti es falso, el Señor Mismo administra el brebaje para desviarnos; oh dice *Nanak*, el *Karma* de las acciones pasadas no se puede borrar. (2)

Bestias, pájaros, seres malignos y fantasmas, los falsos, vagan a través de todas estas encarnaciones, donde sea que van, ahí no se quedan, sin lugar de descanso, aparecen una y otra vez, y así continúan. Su cuerpo y mente están saturados de una inmensidad de deseos, son engañados por el sentido del ego, llenos de errores son llevados a enfrentar el resultado de sus acciones.

Sí, Inapreciable es Él, nuestro Señor, el Dios, olvidándose de Él uno es conducido hasta la obscuridad de su propia conciencia, en donde no hay madre, ni esposa, ni amigos, ni parientes que lo socorran. Pero quien tiene la Misericordia del Señor y Maestro logra cruzar. (3)

Ahora mis divagaciones han cesado, me he postrado en el Refugio del Señor, pues mi Señor es el Soporte del pobre, es el padre y la madre del mundo.

Compasivo es Él, el Destructor de la tristeza y Él emancipa por Su Voluntad a quien sea.

Él nos saca de la oscuridad, del pozo profundo de la ignorancia y redime a aquél a quien Lo adora Amorosamente. Los Santos son la mera Encarnación de Él y Él, de Sí Mismo, los salva del fuego quemante del deseo.

Por sí mismo, uno no puede practicar la Contemplación, la Austeridad o el Autocontrol, pues tanto en el principio como al final, sólo el Señor Infinito e Insondable es la Fuente de toda actividad. Oh Dios, bendíceme con Tu Nombre, Tu Sirviente Te pide sólo esto, pues sólo Tú eres el Supremo Objeto de vida de *Nanak*. (4-3-19)

**Maru, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.**

No nos engañemos más, oh seres humanos, pues el Señor es Compasivo con nosotros. (1)

Ahora conozco la Verdad, pues el *Guru* Benévolo, el Ser Caballeroso, nos da Refugio y salva nuestro honor.

(1-Pausa)

Él acepta lo que viene de Sus Devotos y es siempre el Dador de Éxtasis. (2)

Oh Dios, Ten Compasión de mí, Tu Propio Sirviente, para que pueda contemplar sólo Tu Nombre. (3)

*Nanak*, el humilde, suplica sólo por Tu Nombre, liberando a su mente de toda ilusión. (4-4-20)

**Maru, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.**

Glorioso es mi Señor, el *Guru*, y yo, Su Sirviente, soy pobre, muy pobre, ante Él. (1)

Él es mi Bienamado, mi Amor, Lo Principal en mi mente y de mi respiración vital.

Oh Dios, bendíceme con el Maravilloso Tesoro de Tu Nombre. (1-Pausa)

He visto todo, experimentado todo, pero no hay nadie más de quien uno pueda depender. (2)

ਜੀਅਨ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲਿ ਸਮਾਹੈ ॥ ਹੈ ਹੋਸੀ ਆਹੈ ॥੩॥  
ਦਇਆ ਮੋਹਿ ਕੀਜੈ ਦੇਵਾ ॥ ਨਾਨਕ ਲਾਗੈ ਸੇਵਾ ॥੪॥੫॥੨੧॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਪਤਿਤੁ ਉਧਾਰਨ ਤਾਰਨ ਬਲਿ ਬਲਿ ਬੋਲੈ ਬਲਿ ਜਾਈਐ ॥ ਐਸਾ ਕੋਈ ਭੋਟੈ ਸੰਤੁ ਜਿਤੁ ਹਰਿ ਹਰੇ ਹਰਿ ਧਿਆਈਐ ॥੧॥ ਮੇ ਕਉ ਕੋਇ ਨ ਜਾਨਤ ਕਹੀਅਤ ਦਾਸੁ ਤੁਮਾਰਾ ॥ ਏਹਾ ਓਟ ਆਧਾਰਾ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਸਰਬ ਧਾਰਨ ਪ੍ਰਤਿਪਾਰਨ ਇਕ ਬਿਨਉ ਦੀਨਾ ॥ ਤੁਮਰੀ ਬਿਧਿ ਤੁਮ ਹੀ ਜਾਨਹੁ ਤੁਮ ਜਲ ਹਮ ਮੀਨਾ ॥੨॥ ਪੂਰਨ ਬਿਸਥੀਰਨ ਸੁਆਮੀ ਆਹਿ ਆਇਓ ਪਾਛੈ ॥ ਸੰਗਲੋ ਭੂ ਮੰਡਲ ਖੰਡਲ ਪ੍ਰਭ

ਤੁਮ ਹੀ ਆਛੈ ॥੩॥ ਅਟਲ ਅਖਇਓ ਦੇਵਾ ਮੋਹਨ ਅਲਖ ਅਪਾਰਾ ॥ ਦਾਨੁ ਪਾਵਉ ਸੰਤਾ ਸੰਗੁ ਨਾਨਕ ਰੇਨੁ ਦਾਸਾਰਾ ॥੪॥੬॥੨੨॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਤ੍ਰਿਪਤਿ ਆਘਾਏ ਸੰਤਾ ॥ ਗੁਰ ਜਾਨੈ ਜਿਨ ਮੰਤਾ ॥ ਤਾ ਕੀ ਕਿਛੁ ਕਹਨੁ ਨ ਜਾਈ ॥ ਜਾ ਕਉ ਨਾਮ ਬਡਾਈ ॥੧॥ ਲਾਲੁ ਅਮੋਲਾ ਲਾਲੈ ॥ ਅਗਹ ਅਤੋਲਾ ਨਾਮੈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਅਵਿਗਤ ਸਿਉ ਮਾਨਿਆ ਮਾਨੈ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਤਤੁ ਗਿਆਨੈ ॥ ਪੇਖਤ ਸਗਲ ਧਿਆਨੈ ॥ ਤਜਿਓ ਮਨ ਤੇ ਅਭਿਮਾਨੈ ॥੨॥ ਨਿਹਚਲੁ ਤਿਨ ਕਾ ਠਾਣਾ ॥ ਗੁਰ ਤੇ ਮਹਲ ਪਛਾਣਾ ॥ ਅਨਦਿਨੁ ਗੁਰ ਮਿਲਿ ਜਾਗੇ ॥ ਹਰਿ ਕੀ ਸੇਵਾ ਲਾਗੇ ॥੩॥ ਪੂਰਨ ਤ੍ਰਿਪਤਿ ਆਘਾਏ ॥ ਸਹਜ ਸਮਾਧਿ ਸੁਭਾਏ ॥ ਹਰਿ ਭੰਡਾਰੁ ਹਾਥਿ ਆਇਆ ॥ ਨਾਨਕ ਗੁਰ ਤੇ ਪਾਇਆ ॥੪॥੭॥੨੩॥

ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੫ ਘਰੁ ੬ ਦੁਪਦੇ  
ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ਛੋਡਿ ਸਗਲ ਸਿਆਣਪਾ ਮਿਲਿ ਸਾਧ ਤਿਆਗਿ ਗੁਮਾ–ਨੁ ॥ ਅਵਰੁ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਮਿਥਿਆ ਰਸਨਾ ਰਾਮ ਰਾਮ ਵਖਾਨੁ ॥੧॥ ਮੇਰੇ ਮਨ ਕਰਨ ਸੁਣਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ॥ ਮਿਟਹਿ ਅਘ ਤੇਰੇ ਜਨਮ ਜਨਮ ਕੇ ਕਵਨੁ ਬਪੁਰੇ ਜਾਮੁ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਦੁਖ ਦੀਨ ਨ ਭਉ ਬਿਆਪੈ ਮਿਲੈ ਸੁਖ ਬਿਸਾਮੁ ॥ ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਨਾਨਕੁ ਬਖਾਨੈ ਹਰਿ ਭਜਨੁ ਤਤੁ ਗਿਆਨੁ ॥੨॥੧॥੨੪॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਜਿਨੀ ਨਾਮੁ ਵਿਸਾਰਿਆ ਸੇ ਹੋਤੁ ਦੇਖੈ ਖੇਹ ॥ ਪੁਤ੍ਰੁ ਮਿਤ੍ਰ ਬਿਲਾਸ ਬਨਿਤਾ ਤੂਟਤੇ ਏ ਨੇਹ ॥੧॥ ਮੇਰੇ ਮਨ ਨਾਮੁ ਨਿਤ ਨਿਤ ਲੇਹ ॥ ਜਲਤ ਨਾਹੀ ਅਗਨਿ ਸਾਗਰ ਸੁਖੁ ਮਨਿ ਤਨਿ ਦੇਹ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਬਿਰਖ ਛਾਇਆ ਜੈਸੇ ਬਿਨਸਤ ਪਵਨ ਝੂਲਤੁ ਮੋਹ ॥ ਹਰਿ ਭਗਤਿ ਦ੍ਰਿੜੁ ਮਿਲੁ ਸਾਧ ਨਾਨਕ ਤੇਰੈ ਕਾਮਿ ਆਵਤ ਏਹ ॥੨॥੨॥੨੫॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਪੁਰਖੁ ਪੂਰਨ ਸੁਖਹ ਦਾਤਾ ਸੰਗਿ ਬਸਤੈ ਨੀਤ ॥ ਮੇਰੇ ਨ ਆਵੈ ਨ ਜਾਇ ਬਿਨਸੈ ਬਿਆਪਤੁ ਉਸਨ ਨ ਸੀਤ ॥੧॥ ਮੇਰੇ ਮਨ ਨਾਮ ਸਿਉ ਕਰਿ ਪ੍ਰੀਤਿ ॥ ਚੇਤਿ ਮਨ ਮਹਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਿਧਾਨਾ ਏਹ ਨਿਰਮਲ ਗ੍ਰੀਤਿ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਕ੍ਰਿਪਾਲ ਦਇਆਲ ਗੋਪਾਲ ਗੋਬਿਦ ਜੇ ਜਪੈ ਤਿਸੁ ਸੀਧਿ ॥ ਨਵਲੁ ਨਵਤਨ ਚਤੁਰ ਸੁੰਦਰ ਮਨੁ ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਸੰਗਿ ਬੀਧਿ ॥੨॥੩॥੨੬॥

yi-an partīpal samaje.  
he josi aje. ॥3॥  
da-i-a mohi kiye deva.  
Nanak lago seva. ॥4॥5॥21॥  
maru mehla 5.  
patīṭ uDharan taran bal bal bale bal ya-i-e.  
esa ko-i bḥete sant̃ yit̃ jar jare jar Dhi-a-i-e. ॥1॥  
mo ka-o ko-e na yanat̃ kaji-at̃ das tumara.  
ea ot aDhara. ॥1॥ raja-o.  
sarab Dharan partīparan ik bin-o dina.  
tumri biDh tum hi yanhū tum yal jam mina. ॥2॥  
puran bishīran su-ami aji a-i-o pachḥe.  
saglo bḥu mandal kḯjandal parabḥ tum hi achḥe. ॥3॥

Página 1006

atal akji-o deva mohan alakj̄ apara.  
dan pava-o santa sang Nanak ren dasara. ॥4॥6॥22॥  
maru mehla 5.  
taripaṭ agha-e santa.  
gur yane yin mannt̃a.  
ta ki kichḥ kajan na ya-i.  
ya ka-o nam bada-i. ॥1॥  
lal amola lalo.  
agah atola namo. ॥1॥ raja-o.  
avigaṭ si-o mani-a mano.  
gurmukj̄ tat̃ gi-ano.  
pekjaṭ sagal Dhi-ano.  
tei-o man te abj̄imano. ॥2॥  
nihchal tin ka thana.  
gur te majal pachhana.  
an-din gur mil yage.  
jar ki seva lage. ॥3॥  
puran taripaṭ agha-e.  
sahy samaDh subha-e.  
jar bḥandar jath a-i-a.  
Nanak gur te pa-i-a. ॥4॥7॥23॥  
maru mehla 5 ghar 6 dupde  
ik-o<sup>N</sup>kar satgur parsad.  
chjod sagal si-anpa mil saDh ti-ag guman.  
avar sabḥ kichḥ mithi-a rasna ram ram vakjan. ॥1॥  
mere man karan sun jar nam.  
miteh agh tere yanam yanam ke kavan bapuro yam. ॥1॥ raja-o.  
dukj̄ din na bha-o bi-aṇe mile sukj̄ bisram.  
gur parsad Nanak bakjane jar bḥean tat̃ gi-an. ॥2॥1॥24॥  
maru mehla 5.  
yini nam visari-a se jot̃ dekje kje.  
putar mitar bilas banita tutte e ne. ॥1॥  
mere man nam nit̃ nit̃ le.  
yalat̃ naji agan sagar sukj̄ man tan de. ॥1॥ raja-o.  
birakj̄ chha-i-a yese binsat̃ pavan yḥulat̃ me.  
jar bhagat̃ dariḥ mil saDh Nanak tere kam avat̃ e. ॥2॥2॥25॥  
maru mehla 5.  
purakj̄ puran sukjah data sang basto nit̃.  
mare na ave na ya-e binse bi-apat̃ usan na sit̃. ॥1॥  
mere man nam si-o kar pariṭ.  
chet̃ man meh jar jar niDhana e nirmal rit̃. ॥1॥ raja-o.  
kirpal da-i-al gopal gobid̃ yo yape tis siDh.  
naval navtan chaṭur sundar man Nanak tis sang biDh. ॥2॥3॥26॥

Él, nuestro Dios, sostiene toda vida, sí, el Soporte de todo; Él era, es y será. (3)  
Oh Dios, bendíceme con Tu Misericordia, para que pueda servirte por siempre y para siempre. (4-5-21)

**Maru, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.**

Oh Emancipador, oh Purificador de los malhechores, ofrezco mi ser para siempre como un sacrificio a Ti. Por favor, guíame hasta los Santos, ellos me vuelven Sabio al Contemplarte. (1)  
Oh Dios, nadie me conoce, pero soy conocido como Tu Sirviente. Esto es lo que soporta la Fe que tengo en mi ser. (1-Pausa)  
Oh Tú, Sustento y Soporte de todos, solamente Te puedo rezar con toda humildad, pues eres el agua y yo soy el pez y sólo Tú conoces Tu Expansión. (2)  
Oh Tú, has colmado a todos perfectamente y llenádoslos de Amor. Te sigo sólo a Ti. (2)  
Oh Dios, sólo Tú prevaleces en la Tierra, las galaxias y sistemas solares Eterno, Inmutable, Imperecedero, Indescriptible e Invisible, eres Tú, oh mi Fascinante Señor, Insondable e Infinito. **P. 1006.**  
Bendíce a *Nanak*, con el Regalo de la Compañía de los Santos y con el Polvo de los Pies por donde pisan Tus Esclavos. (4-6-22)

**Maru, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.**

Son confortados y saciados por Dios, los Santos que han realizado el Mantra del *Guru*.  
Oh, nadie podría ni siquiera imaginar el Estado Maravilloso, sí, de aquellos que tienen como única Gloria el Nombre del Señor. (1)  
Inapreciable es ese Rubí, esa Joya, el Nombre del Señor es Inalcanzable y Sin Paralelo. (1-Pausa)  
Quien tiene su mente complacida con el Señor Eterno, por la Gracia del *Guru*, conoce la Esencia Real de la Sabiduría de Dios. Él lo ve todo, su mente está entonada en Dios, y así purga totalmente su ser del ego y de la idea del yo. (2)  
Inamovible es su sitio y el recinto de aquéllos que han visto la Presencia de Dios, por la Gracia del *Guru*. Ve, ellos están siempre despiertos, pues han sido encontrados por el *Guru* y se vuelven enteramente Devotos al Servicio del *Guru*. (3)  
Son saciados y confortados perfectamente, y de forma espontánea entran en el Trance del Equilibrio. Ellos llegan a tener acceso al Tesoro Inacabable de Dios, pues tal es la Bendición que el *Guru* ha puesto sobre ellos. (4-7-23)

**Un Dios Creador Universal, por la Gracia del Verdadero Guru**

**Maru, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino, Du-Padas.**

Haz a un lado toda tu astucia y encontrando a los Santos, purga tu ser del ego.  
Sí, todo lo demás es pura ilusión, así que recita el Nombre del Señor con tu lengua. (1)  
Escucha el Nombre del Señor con el oído de tu mente para que las faltas que has cometido en millones de nacimientos sean lavadas, si así ocurre, ¿qué podrá el pobre *Yama* hacerte? (1-Pausa)  
Entonces no seguirás afligido por la tristeza, ni seras humillado, ni tendrás miedo, y lograrás el Estado de *Samadhi*. Los Tesoros del Señor llega a las manos, oh, dice *Nanak*, mediante el *Guru* ellos lo obtienen. (2-1-24)

**Maru, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.**

Los que abandonaron el Nombre del Señor, fueron reducidos a polvo.  
Sí, el amor a los hijos, a los amigos, a la esposa y a todo tipo de regocijos en los que uno se involucra, es igual que nada. (1)  
Oh mi mente, alaba siempre el Nombre del Señor, pues el Nombre no es consumido ni aun en el mar de fuego. Bendice a tu mente y a tu cuerpo con el Contentamiento. (1-Pausa)  
Tu vida transcurre como la sombre del árbol o como las nubes movidas por el viento.  
Encontrando a los Santos, enaltece la Adoración Amorosa al Señor, porque eso es lo único que sirve para ti. (2-2-25)

**Maru, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.**

El Dador de Éxtasis, el Ser Perfecto, vive siempre en ti, oh hombre, y Él no va ni viene, no muere para nacer y no es afectado por el dolor o el placer, el calor o el frío. (1)  
Oh mi mente, ama el Nombre del Señor. Atesora al Señor en tu ser, pues esta es la única Acción Inmaculada. (1-Pausa)  
Sí, quien sea que habite en el Dios Compasivo, logra total Plenitud.  
Mira, Él, mi Dios, es siempre Fresco, siempre Nuevo, Sabio y Bello. Mi mente ha sido atravesada por la Flecha de Su Presencia. (2-3-26)



ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਚਲਤ ਬੈਸਤ ਸੋਵਤ ਜਾਗਤ ਗੁਰੈ ਮੰਤ੍ਰੁ ਰਿਚੈ ਚਿਤਾਰਿ ॥ ਚਰਣ ਸਰਣ ਭਜੁ ਸੰਗਿ ਸਾਧ

ਭਵ ਸਾਗਰ ਉਤਰਹਿ ਪਾਰਿ ॥੧॥ ਮੇਰੇ ਮਨ ਨਾਮੁ ਹਿਰਦੈ ਧਾਰਿ ॥ ਕਰਿ ਪ੍ਰੀਤਿ ਮਨੁ ਤਨੁ ਲਾਇ ਹਰਿ ਸਿਉ ਅਵਰ ਸਗਲ ਵਿਸਾਰਿ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਜੀਉ ਮਨੁ ਤਨੁ ਪ੍ਰਾਣ ਪ੍ਰਭ ਕੇ ਤੂ ਆਪਨ ਆਪੁ ਨਿਵਾਰਿ ॥ ਗੋਵਿੰਦ ਭਜੁ ਸਭਿ ਸੁਆਰਥ ਪੂਰੇ ਨਾਨਕ ਕਬਹੂ ਨ ਹਾਰਿ ॥੨॥੪॥੨੭॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਤਜਿ ਆਪੁ ਬਿਨਸੀ ਤਾਪੁ ਰੇਣ ਸਾਧੂ ਬੀਉ ॥ ਤਿਸਹਿ ਪਰਾਪਤਿ ਨਾਮੁ ਤੇਰਾ ਕਰਿ ਕ੍ਰਿਪਾ ਜਿਸੁ ਦੀਉ ॥੧॥ ਮੇਰੇ ਮਨ ਨਾਮੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀਉ ॥ ਆਨ ਸਾਦ ਬਿਸਾਰਿ ਹੋਛੈ ਅਮਰੁ ਜੁਗੁ ਜੁਗੁ ਜੀਉ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਨਾਮੁ ਇਕ ਰਸ ਰੰਗੁ ਨਾਮਾ ਨਾਮਿ ਲਾਗੀ ਲੀਉ ॥ ਮੀਤੁ ਸਾਜਨੁ ਸਖਾ ਬੰਧਪੁ ਹਰਿ ਏਕੁ ਨਾਨਕ ਕੀਉ ॥੨॥੫॥੨੮॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲਿ ਮਾਤਾ ਉਦਰਿ ਰਾਖੈ ਲਗਨਿ ਦੇਤ ਨ ਸੇਕੁ ॥ ਸੋਈ ਸੁਆਮੀ ਈਹਾ ਰਾਖੈ ਬੂਝੁ ਬੁਧਿ ਬਿਬੇਕੁ ॥੧॥ ਮੇਰੇ ਮਨ ਨਾਮ ਕੀ ਕਰਿ ਟੈਕੁ ॥ ਤਿਸਹਿ ਬੂਝੁ ਜਿਨਿ ਤੂ ਕੀਆ ਪ੍ਰਭ ਕਰਣ ਕਾਰਣ ਏਕੁ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਚੋਤਿ ਮਨ ਮਹਿ ਤਜਿ ਸਿਆਣਪ ਛੋਡਿ ਸਗਲੇ ਭੋਖੁ ॥ ਸਿਮਰਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਸਦਾ ਨਾਨਕ ਤਰੇ ਕਈ ਅਨੇਕੁ ॥੨॥੬॥੨੯॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਪਤਿਤ ਪਾਵਨ ਨਾਮੁ ਜਾ ਕੋ ਅਨਾਥੁ ਕੋ ਹੈ ਨਾਥੁ ॥ ਮਹਾ ਭਉਜਲ ਮਾਹਿ ਤੁਲਹੋ ਜਾ ਕੋ ਲਿਖਿਓ ਮਾਥ ॥੧॥ ਡੂਬੈ ਨਾਮੁ ਬਿਨੁ ਘਨ ਸਾਥ ॥ ਕਰਣ ਕਾਰਣ ਚਿਤਿ ਨ ਆਵੈ ਦੇ ਕਰਿ ਰਾਖੈ ਹਾਥ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਗੁਣ ਉਚਾਰਣ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪਾਥ ॥ ਕਰਹੁ ਕ੍ਰਿਪਾ ਮੁਰਾਰਿ ਮਾਧਉ ਸੁਣਿ ਨਾਨਕ ਜੀਵੈ ਗਾਥ ॥੨॥੭॥੩੦॥

ਮਾਰੂ ਅੰਜਲੀ ਮਹਲਾ ੫ ਘਰੁ ੭ ਓਇ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ਸੰਜੋਗੁ ਵਿਜੋਗੁ ਧੁਰਹੁ ਹੀ ਹੁਆ ॥ ਪੰਚ ਧਾਤੁ ਕਰਿ ਪਤਲਾ ਕੀਆ ॥ ਸਾਰੈ ਕੈ ਫਰਮਾਇਅਝੈ ਜੀ ਦੇਹੀ ਵਿਚਿ ਜੀਉ ਆਇ ਪਇਆ ॥੧॥ ਜਿਥੈ ਅਗਨਿ ਭਖੈ ਭੜਹਾਰੇ ॥ ਉਰਧੁ ਮੁਖ ਮਹਾ ਗੁਬਾਰੇ ॥ ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਸਮਾਲੇ ਸੋਈ ਓਥੈ ਖਸਮਿ ਛੁਡਾਇ ਲਇਆ ॥੨॥ ਵਿਚਹੁ ਗਰਭੈ ਨਿਕਲਿ ਆਇਆ ॥ ਖਸਮੁ ਵਿਸਾਰਿ ਦੁਨੀ ਚਿਤੁ ਲਾਇਆ ॥ ਆਵੈ ਜਾਇ ਭਵਾਈਐ ਜੇਨੀ ਰਹਣੁ ਨ ਕਿਤਹੀ ਥਾਇ ਭਇਆ ॥੩॥ ਮਿਹਰਵਾਨਿ ਰਖਿ ਲਇਅਨੁ ਆਪੇ ॥ ਜੀਅ ਜੰਤੁ ਸਭਿ ਤਿਸ ਕੇ ਥਾਪੇ ॥ ਜਨਮੁ ਪਦਾਰਥੁ ਜਿਣਿ ਚਲਿਆ ਨਾਨਕ ਆਇਆ ਸੇ

ਪਰਵਾਣੁ ਥਿਆ ॥੪॥੧॥੩੧॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਵੈਦੋ ਨ ਵਾਈ ਭੈਣੋ ਨ ਭਾਈ ਏਕੋ ਸੁਹਾਈ ਰਾਮੁ ਹੇ ॥੧॥ ਕੀਤਾ ਜਿਸੇ ਹੋਵੈ ਪਾਪਾਂ ਮਲੋ ਧੋਵੈ ਸੋ ਸਿਮਰਹੁ ਪਰਧਾਨੁ ਹੇ ॥੨॥ ਘਟਿ ਘਟੇ ਵਾਸੀ ਸਰਬ ਨਿਵਾਸੀ ਅਸਥਿਰੁ ਜਾ ਕਾ ਥਾਨੁ ਹੇ ॥੩॥ ਆਵੈ ਨ ਜਾਵੈ ਸੰਗੇ ਸਮਾਵੈ ਪੂਰਨ ਜਾ ਕਾ ਕਾਮੁ ਹੇ ॥੪॥ ਭਗਤ ਜਨਾ ਕਾ ਰਾਖਣਹਾਰਾ ॥ ਸੰਤ ਜੀਵਹਿ ਜਪਿ ਪ੍ਰਾਨ ਅਧਾਰਾ ॥ ਕਰਨ ਕਾਰਨ ਸਮਰਥੁ ਸੁਆਮੀ ਨਾਨਕੁ ਤਿਸੁ ਕੁਰਬਾਨੁ ਹੇ ॥੫॥੨॥੩੨॥

maru mehla 5.
chalaṭ besaṭ sovaṭ yagaṭ gur manṭar ride chiṭar.
charañ sarañ bhe sang saDhu bhav sagar utreh par. ॥1॥

Página 1007

mere man nam hirde Dhar.
kar pariṭ man ṭan la-e jar si-o avar sagal visar. ॥1॥ raja-o.
yi-o man ṭan parañ parabh ke tu apan ap nivar.
govid̃ bhe sabh su-arath pure Nanak kabaju na jar. ॥2॥4॥27॥
maru mehla 5.
ṭe ap binsi ṭap reṇ saDhu thi-o.
ṭiseh parapaṭ nam ṭera kar kirpa yis di-o. ॥1॥
mere man nam amrit̃ pi-o.
an sad̃ bisar jochhe amar yug yug yi-o. ॥1॥ raja-o.
nam ik ras rang nama nam lagi li-o.
mit̃ sean sakja banDhap jar ek Nanak ki-o. ॥2॥5॥28॥
maru mehla 5.
paṭipal maṭa udar rakje lagan deṭ na sek.
so-i su-ami iha rakje buyh buDh bibek. ॥1॥
mere man nam ki kar tek.
ṭiseh buyh yin tu ki-a parabh karañ karañ ek. ॥1॥ raja-o.
cheṭ man meh ṭe si-anap chjod sagle bhekj.
simar jar jar sada Nanak ṭare ka-i anek. ॥2॥6॥29॥
maru mehla 5.
paṭiṭ pavan nam ya ko anath ko he nath.
maja bha-oyal maji ṭuljo ya ko likji-o math. ॥1॥
dube nam bin ghan sath.
karañ karañ chiṭ na ave de kar rakje jath. ॥1॥ raja-o.
saDhsangaṭ guṇ ucharañ jar nam amrit̃ path.
karaju kirpa murar maDha-o suñ Nanak yive gath. ॥2॥7॥30॥
maru anyuli mehla 5 ghar 7
ik-o<sup>N</sup>kar satgur parsad̃.
sanyog viyog Dharaju hi hu-a.
panch Dhaṭ kar putla ki-a.
saje ke furma-i-arje yi dei vich yi-o a-e pa-i-a. ॥1॥
yithe agan bhakje bharjhare.
uraDh mukj maja gubare.
sas sas samale so-i othe kjasam chhada-e la-i-a. ॥2॥
vichaju garbhe nikal a-i-a.
kjasam visar duni chiṭ la-i-a.
ave ya-e bhava-i-e yoni rajañ na kiṭhi tha-e bha-i-a. ॥3॥
mijarvan rakj la-i-an ape.
yi-a yanṭ sabh ṭis ke thape.
yanam padaṛath yiñ chali-a Nanak a-i-a so parvañ thi-a. ॥4॥1॥31॥

Página 1008

maru mehla 5.
vedo na va-i bheṇo na bha-i eko saja-i ram he. ॥1॥
kiṭa yiso jove papa<sup>N</sup> malo Dhove so simraju parDhan he. ॥2॥
ghat ghate vasi sarab nivasi asthir ya ka than he. ॥3॥
ave na yave sange samave puran ya ka kam he. ॥4॥
bhagaṭ yana ka rakjanjara.
sanṭ yiveh yap paran aDhara.
karan karan samrath su-ami Nanak ṭis kurban he. ॥5॥2॥32॥

**Maru, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.**

Oh hombre, eleva siempre en tu mente el Mantra del *Guru*, tanto dormido como despierto, en movimiento o inactivo, y corre hasta el Santuario de los Pies del Señor, acércate a la *Saad Sangat* y cruza el aterrador océano del mundo, hasta llegar al otro lado. (1) **P. 1007.**

Oh mi mente, enaltece el *Naam*, el Nombre del Señor en tu corazón, ama al Señor y compromete tu cuerpo y tu mente en Él, sí, deja todo lo demás. (1-Pausa)

Tu cuerpo, tu mente, tu respiración vital y tu Alma, pertenecen a tu Dios. Deja tu actitud voluntariosa, medita y vibra en el Señor del Universo y tus deseos serán cumplidos, oh, dice *Nanak*, nunca serás derrotado. (2-4-27)

**Maru, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.**

Conquista tu ser y vuélvete el Polvo donde los Santos pisan, así serás liberado de todo mal, sí, sólo será bendecido con Tu Nombre, oh Dios, a quien Tú bendigas con Tu Misericordia. (1)

Oh mi mente, bebe del Elixir del Nombre del Señor, abandona todo tipo de sabores simples e insípidos y vive eternamente a través de las épocas. (1-Pausa)

Permanece imbuido en el Nombre del Señor con una mente concentrada, sí, entónate en el Nombre de Dios y entonces tu Único Amigo, Compañero, Pariente y Ser Primordial en tu vida, será Dios. (2-5-28)

**Maru, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.**

El Señor, nuestro Dios nos protege aun en el vientre materno, y mira, nada malo nos ocurre, el mismo Dios es nuestro Refugio en la vida, ¿por qué no puedes conocer la vida con el sentido de discriminación? (1)

Oh mi mente, recárgate sólo en el Nombre del Señor, conoce a tu Señor Creador, Quien es el Único Hacedor y la Causa de toda causa. (1-Pausa)

Elévalo en tu mente, haciendo a un lado la astucia y las máscaras, meditando en Él, oh, dice *Nanak*, miles de seres han sido salvados. (2-6-29)

**Un Dios Creador Universal, por la Gracia del Verdadero Guru.**

**Maru, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.**

Él, Quien es el Purificador de los malhechores, es el Soporte de quien no lo tiene, es nuestra Barca en el tumultuoso mar de la existencia y Quien inscribe el destino sobre nuestras frentes. (1)

Contempla Su Nombre, sin el Cuál, naufragamos. Sin importar cuantos compañeros tengas, Él te da siempre Su Mano, pero no lo tomas en cuenta. (1-Pausa)

Canta los Méritos del Señor, asociándote con los Santos y el Dulce Néctar del Nombre del Señor te mostrará el Camino. Oh Dios, Maestro de *Maya*, Destructor de los malvados, en verdad vivo si puedo escuchar Tu Evangelio. (2-7-30)

**Maru, Anyeli, la Súplica, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.**

Es por el Mismo Dios que somos unidos o separados de Él. Sí, es Él Quien construye el marco de los cinco elementos, y es por Su Voluntad que la vida se plasma en un cuerpo de polvo. (1)

Ahí donde el fuego consume tremendamente, en el vientre materno, donde hay total oscuridad y uno se encuentra boca abajo; mira, ahí, a uno le importa Dios a cada momento, y uno es salvado por Él. (2)

Uno sale del vientre fresco e íntegro, pero después abandona a Dios, apegándose al mundo, y luego vaga de vientre en vientre sin lograr descanso. (3)

El Señor Compasivo nos libera; pues es Él Quien nos crea y nos coloca en el mundo; y quienes parten habiendo sido victoriosos en esta vida humana, oh, dice *Nanak*, su venida al mundo es aprobada. (4-1-31) **P. 1008.**

**Maru, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.**

El Señor es nuestra Única Ayuda y Soporte, no lo son ni nuestros hermanos, ni nuestras hermanas, tampoco el médico puede serlo. (1)

Contéplalo entonces, al Ser Supremo, Cuyo Hacer siempre ocurre y Quien nos purifica de todas nuestras faltas. (2)

Sí, Aquél que habita en todos los corazones y Cuyo Recinto es Eterno. (3)

El vive siempre con nosotros, no va ni viene, Perfecto es Su Hacer. (4)

Sí, Él es el Único Refugio de Sus Devotos y es lo Principal en la respiración vital del Santo, pues Él es nuestro Dios Todopoderoso, el Hacedor y la Causa, y así *Nanak* ofrece su ser en sacrificio a Él. (5-2-32)

